

四季の自然と遊びの中から 新しい発見・大きな感動

きんたろう

発行日・2026年3月2日

ワンパク大学はワンパクな子どもを育てます

ワンパクな子どもとは？

- ・夢を語り、夢を持ち続ける子ども
- ・心も体もたくましい子ども
- ・五感を使い、身近な自然に気づく子ども
- ・コミュニケーション能力のある子ども
- ・自分から気づき、考え、行動ができる子ども
- ・一生懸命が好きな子ども

2026年 4~5月の活動のご案内



あそびむし探検隊 & ワンパククラブ

同日開催

開催日は同じですが、あそびむし探検隊とワンパククラブは別々に活動します。

4月26日(日)



さいしょのたんけんだ！ ぜんいんしゅうごう！

あそびむしたんけんたいのにゆうがくしきです

みんな



あつまれ



もり 森のスタンプラリー



森と、はらっぱでミッションクリア！



5月17日(日)



かわのたんけん

だいにんき！

タイヤチューブ
にのって、
かわくだりを
しよう！



たのし〜！



わ みず かわ い もの 湧き水の川で生き物さがし

川の底から水がわきでています。
きれいな川だからこそ生き物がいっぱいいます。



住宅地に流れる
落合川で遊びます

すげー！



やった！
ザリガニを
ゲット！



ワンパククラブの活動

5月31日(日)

ひ かえ じょう ぼ 日帰り乗馬①



年間に4回日帰り乗馬があります。
馬に触れる機会が多いほど、上達が
早くなります。
今年度、1回目の日帰り乗馬です。
乗馬が初めての人も大丈夫です！！



申込開始日	3月 9日(月)	10時~18時	あそびむし探検隊会員(新年中・新年長)
	3月10日(火)	10時~18時	ワンパククラブ会員(新小学1年生~新中学3年生)
	3月11日(水)	10時~18時	まだ会員ではない方

[お申込先] E-Mail info@wanpakudaigaku.jp

[旅行企画・実施] (株)ハロートラベル

野外教育事業所 **ワンパク大学**

〒161-0032 東京都新宿区中落合4-26-16 桂13号



あそびむし探検隊 & ワンパククラブ 同日開催

行先は同じですが、あそびむし探検隊とワンパククラブは別々に活動します。

4月26日(日)



さいしょのたんけんだ！ ぜんいんしゅうごう！

あそびむしたんけんたいのさいしょのたんけんは、はらっぱと
もりのなかであそびます。あたらしいおもちゃができるよ！
さいしょのたんけんだから、みんなあつまろう！



まいとしにんきの
おとないこどもの
「すもう」もやるよ～！

まけなさいぞ！



★わらい★

- ・1年のスタートです。自然の中で体を動かして遊ぶことで自然遊びの楽しさを体験します
- ・異年齢集団での活動を通して、新しいお友達を作ります



もり 森のスタンプラリー



4月、最初のワンパククラブは、森とはらっぱでいろいろなミッシ
ョン(課題)が出され、ミッションをクリアするとスタンプがもらえ
ます。君はいくつスタンプを集められるか??



発見したよ！
あった！



よし！
クリアだ！

★あそびむし探検隊・ワンパククラブ共通★

集合解散	集合 8時30分 / 解散 16時30分
対象 定員	幼児 20名 小中学生 21名
活動場所	光が丘公園 (雨天決行) ※雨天の場合はカッパを着て屋根のある場所で活動します。
参加費	幼児・小学生 8,500円 中学生 9,000円
交通	大江戸線
■服装	汚れても良い服装 長ズボン(七分丈ズボンは不可) 運動靴

✓ 基本の持ち物に追加する物はありません

5月17日(日)



かわのたんけん

かわのなかにはいり、かわのたんけんをします。
みずのながれをかんじ、かわのなかをあるきます。
タイヤチューブの「かわくんだり」はにんきです！

おしてないのに
ながれていくね～



やった！ いちばんだ



はっぱながし競争

★わらい★

- ・湧き水が出ている所を実際に見て、川の流を感じ体験を通して川について知ります
- ・川遊びを通して、川と海のつながりを知ります



わ みず かわ い もの 湧き水の川で生き物さがし

きれいな川で生き物さがしながら川について学びます。あみを使
ってガサガサすると生き物が見つかります。川の生き物につ
いてたっぷり知ることができます。

【指導協力・東久留米川クラブ】

小学生も
タイヤチューブにのります

あみの中に生き物を追い込む
ガサガサが楽しいのだ！



お！なにかいる！

★あそびむし探検隊・ワンパククラブ共通★

集合解散	集合 8時30分 / 解散 16時30分
対象 定員	幼児 20名 小中学生 21名
活動場所	東久留米市 落合川 (雨天決行)
参加費	幼児・小学生 8,500円 中学生 9,000円
交通	大江戸線 西武池袋線

✓ 5月17日の活動の追加の持ち物 (必ずお持ちください)

5月17日の川の活動では、基本の持ち物に加えて、以下の服装と追加の持ち物が必要となります。

- 服装 集合時からできるだけ丈の短い半ズボンをはいてきてください。集合時は運動靴を履いてくることをお願いします。現地ではマリンシューズに履き替えます。活動後は運動靴に履き替えて解散場所の新宿に向かいます。

■基本の持ち物に追加する物

- マリンシューズ (指先からかかとまでしっかり覆っているもの 穴の開いているデザインの物は砂利が入るので不向きです。ビーチサンダルは不可)
靴下をはいてマリンシューズを履きます。※上履きなどを代用してご利用いただくことも可能です。
- 体を拭くタオル(巻タオルがあればお持ちください)
- 下着(靴下、パンツ)を含んだ着替え一式は、必ずお持ちください





5月31日 (日)

ひがえ じょうば 日帰り乗馬①

年間に何度も乗馬体験があります。継続して練習をすることで、自分で馬をあやつることや、走ることができるようになります。馬とふれあい、自分の意思を伝える大切さや集中力を養います。馬小屋のそうじや、えさやりも体験できます。日帰り乗馬を実施しているのはワンパク大学だけです。



馬小屋のそうじもします

★わらい★

- ・馬とふれあい、お話をすることで、大きな動物についての理解を深め、馬の「命」について考えます
- ・馬に自分の意思をはっきりと伝えることで、考える力や集中力を養います

集合解散

集合 8時 / 解散 18時10分

※通常の日帰り活動とは時間が異なります

活動場所 御殿場ビッグマウンテンランチ (雨天決行)

交通 小田急線 JR御殿場線 路線バス(約10分)

対象 定員 小学生・中学生 12名

参加費 小学生 20,500円 中学生 21,500円

■服装 → 長ズボン(七分丈ズボンは不可) 帽子着用



基本の持ち物に追加するもの マスク(馬小屋掃除で使用)

■基本の持ち物&服装について 毎回必ず持ってきていただくもちもの

- ・健康チェックシート (ホームページからダウンロードしてください) ・ハンカチ ・ティッシュペーパー
- ・おべんとう ・水筒 (お茶または水 水筒もリュックの中に入れて下さい) ・しきもの (シートなど)
- ・記名したレジ袋 (3枚) ・着替え (ズボン、シャツ1組) ・雨具 (カッパ 晴れていても必ずお持ちください)
- ・折りたたみのかさ (お天気が怪しい時のみ持参して下さい。取扱いのお手伝いをいたします)
- ・帽子 (小学生以上は必ずお持ちください。幼児は色帽子をお貸しします)
- ・参加カード (初参加または今年度初回の参加の時に「2026年度の参加カード」を当日の解散時にお渡しします。)

✓ 各活動により、「追加の持ち物」があります。ご確認ください。

■持ち物についてのお願い

- ・持ち物にはすべて名前を書いてください。
- ・荷物は1つのリュックにまとめましょう。持ち物の準備はお子様と一緒にしてください。
- ・晴れていても雨具 (カッパ) を持ってきてください。上下に分かれたズボンのある雨具をお願いします。ポンチョやレインコートは活動には不向きなので、利用できません。
- ・お弁当は食べやすいものをご用意ください。
- ・環境に配慮し、ペットボトルではなく水筒をご用意ください。水筒の中身を飲み干してしまった時には水道水で補充をいたします。水道水が不都合な場合は予備をお持ち下さい。軽量化を重視し、予備はペットボトルで構いません。
- ・おやつは用意しております。お菓子、おもちゃ、遊び道具、ICカード、GPS、携帯電話はお持ちにならないでください。
- ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。
- ・持薬や酔い止め薬が必要な方はご用意いただき、詳細を健康チェックシートにご記入の上、当日の班の担当者にお渡し下さい。

リュックに入れてきてください。



■服装について

- ・マスクの着用については、各ご家庭でお子様と相談してください。任意といたします。
- ・ワンパククラブ(小学生以上)は帽子をかぶった状態でご集合ください。
- ・女の子もしっかりとしたズボンで参加してください。(キュロットスカート、レギンスは不可。)
- ・汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴でご参加ください。雨天時は、カッパを着て活動します。
- ・髪の長い子は、必ず髪を髪ゴムなどで束ねて来て下さい。

上下に別れた スカートは×カッパ



🌿 新年度にあたり お父さん お母さんへ 🌿

2026年度が始まります。ワンパク大学は、おかげさまで50周年となります。たくさんのお子もたちに参加していただいております。今では、親になった元カウンセラーのお子さんや、以前の参加者がお母さんになって、そのお父さんが参加してくれており、本当にありがたく思っております。月例活動は、都会の自然の中で、子どもたちが「実際に体験」することを大切にしております。毎年、ほぼ同じ活動を行っているのですが、中には「1度参加したからいいや」と考える方もいるかもしれません。しかし、子どもたちは、常に成長しております。昨年経験したことを元に、さらに新しい気づきがあったり、学校で習ったこともプラスされて、理解が深まる事もあります。また、幼児も小学生も異年齢での班活動を行っているため、年下の子に昨年のことを教えてあげる立場になったりと、子ども同士のコミュニケーションの場になります。自然の中で体験をするだけでなく、人との関わり方も学んでいく場だと考えております。2026年度も、子どもたちと一緒に「新しい発見・大きな感動」を体験する場をたくさん提供していきたいと考えております。

■ 2026年 4～5月の活動の申し込みについて ■

申込開始日

- 3月 9日 (月) 10時～18時 あそびむし探検隊会員 (新年中・新年長)
- 3月10日 (火) 10時～18時 ワンパククラブ会員 (新小学1年生～新中学3年生)
- 3月11日 (水) 10時～18時 まだ会員ではない方 (年中～中学3年生)

すべて
メールでの
申込となります

※初めて参加される方は会員登録が必要です。お問い合わせ下さい。

申込方法

- ① あそびむし探検隊・ワンパククラブのいずれの活動もメールでお申込み下さい。当団体のサーバーでの先着順に申込を受付けます。1通のメールで複数の活動申込が可能です。受付開始前のメールは無効となります。ご注意ください。

送信方法 件名→お子様のお名前と学年 本文→①参加希望の活動日・活動名 ②連絡先電話番号

- ・お友達の分などを同時に申し込むことはできません。それぞれの保護者さまよりお申込みください。
- ・メール受信日に事務局から確認メールを返信いたします。確認メールの返信で受付が完了します。万一翌日になっても確認メールが届かない場合はお電話でお問合せください。

申込先はハロートラベル ⇒ E-Mail info@wanpakudaigaku.jp

活動日	あそびむし探検隊	ワンパククラブ	締切日・振込み期限
4月26日(日)	最初の探検だ！全員集合	森のスタンプラリー	4月15日(水)
5月17日(日)	川の探検	湧き水の川で生き物探し	5月1日(金)
5月31日(日)		日帰り乗馬 ①	5月20日(水)

- ② ご参加の方は全員「2026年度参加者質問票」のご提出をお願いします。ホームページからダウンロードをしてください。**2026年4月の学年をご記入下さい。** (ダウンロードができない方はお知らせください)
- ③ 参加費用は締切日までに、お子様の名前で振込みください。
みずほ銀行 飯田橋支店 普通預金 2119813 (株)ハロートラベル ワンパク大学予約センター
- ④ 持ち物や服装、集合場所やプログラム内容を機関紙「きんたろう」またはホームページでご確認の上ご準備ください。ご不明な点がございましたら事務局へお問い合わせください。
- ⑤ 当日ご持参いただく「健康チェックシート」をダウンロードしてください。(ダウンロードができない方はお知らせください)
- ⑥ お申込後、お客様のご都合により参加を取り消される場合は、旅行開始日の前日から起算した日数により、旅行代金に対し、お1人につき右の料率で取消料を申し受けます。

11日前	不要
10日前～2日前	30%
前日	40%
当日	50%
無連絡・開校後	100%

■ 活動当日について ■

■ 集合/解散について

新宿駅西口 地下フロア エルタワービル 地下入口横

集合時間・午前8時30分 解散時間・16時30分

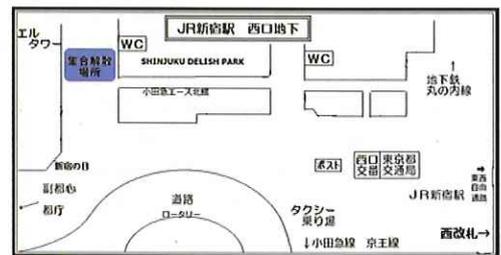
※新宿駅でもう1度トイレをすませて集合場所においでください。

※解散式を行いますのでお迎えは16時15分頃をお願いします。

※日帰り乗馬は集合解散時間が異なります。

■ 前日・当日の緊急連絡先

急なキャンセルや遅れてしまう時は、下記の番号まで必ず電話でご連絡ください。担当者に転送されます。 TEL 03-5906-5491



【ご注意ください】現在新宿駅構内は大規模な工事をしており、わかりにくくなっています。迷ってしまった時も左記にお電話をください。

【募集型企画旅行契約】

この旅行は、株式会社ハロートラベルが企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは、当社と募集型企画旅行契約を締結する事になります。

【旅行代金に含まれない物】

旅行代金は、パンフレットに明示した日程の交通費、宿泊費、食費、プログラム費及び消費税等諸税が含まれます。行程に含まれない交通費、飲食費及び個人的性質の諸費用は含まれません。

【申込の成立について】

旅行代金の入金確認が取れた時点で申込が成立します。

【添乗員について】

添乗員が同行します。また、全日程にはプログラム指導者(カウンセラー)が同行します。

【旅行の催行について】

原則最少催行人員は8名です。最少催行人員に満たない場合は、旅行の催行を中止する場合があります。中止する場合は、旅行開始日の前日から起算して、さかのぼって13日目にあたる日より前までに連絡いたします。

【旅行条件・旅行代金の基準】

この旅行条件は2026年3月1日を基準としています。この旅行代金は2026年3月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

【旅行企画・実施】

株式会社ハロートラベル

東京都知事登録旅行業第2-2884号(一社)全国旅行業協会正会員

〒161-0032 東京都新宿区中落合4-26-16 桂13

旅行業務取扱管理者 三好 和利

【お問合せ】 企画・運営団体

野外教育事業所 **ワンパク大学**

〒161-0031 東京都新宿区西落合1-25-17-101 TEL03-5906-5491 FAX03-5906-5492

E-Mail info@wanpakudaigaku.jp

https://www.facebook.com/wanpakudaigaku/



ホームページ インスタグラム