

持ち物

ひょう なか
表の中にあるものは、どんなに小さいものでも、かならず1つ1つに名前をなまえ か
書いてください。

ご注意下さい！裏面にも持ち物表があります！！

ようい 用意✓	なまえ 名前✓	もちもの 持ち物	かず 数	ほごしゃのほうへのほくさう 保護者の方への備考
		とうじつうけつけ 当日受付へ	1	初参加または今年度初回の方は、事前に送付いたします。(会員のみ)
		とうじつはんつき 当日班付へ	1	参加のしおりと一緒に送付しています。
		じやく 持薬 (ふいどめあむ) (酔い止め含む)	にっすうぶん 日数分	必要な人のみ。健康チェックシートに詳細内容を記入。 ウオッチング船は揺れます。乗物酔いが心配な方は必ず酔い止めをお持ち下さい
		参加のしおり	1	
		べんとう 弁当	1	初日分。おにぎりなどの食べやすいもの。容器は処分できるもの。
		すいとう 水筒(お茶か水)	1	本体が軽いものでペットボトル不可。水筒もリュックの中へ。中身は現地で補充。
		ウェットティッシュ	1	おしぼりとして。
		ハンカチ・ポケットティッシュ	てきとう 適当	
		ぼうし 帽子	1	
		ちい 小さいリュック	1	全体の荷物を入れる大きなリュックとは別に準備。水筒、ハンカチ、ティッシュ ペーパー、(天候によっては傘)が入る大きさの背負うことができるもの
		きか 着替え	1くみ 1組	アウターのシャツ・長ズボン(スカート不可)・下着上下(肌着・パンツ)・靴下で1 セット。
		ながそでの服	1	
		パジャマ	1	
		タオル 30 cm 1 2のタオル共にこのくらい の大きさのタオルをご用意く ださい 80 cm	2	1 薄手のタオル→温泉でもらうような薄手のタオル。長さ 80 cm幅 30 cmくら いの大きさ。入浴の際洗い場でこのタオルで体を洗い、脱衣所に出る前に体を拭 くもの。※集団での入浴の際には体を拭いてから出るのがマナー。 2 洗面後に顔を拭くなど、通常のタオルとして使う。
		スポーツタオル	1	バスタオルとして。

	ハミガキ・ハブラシ・コップ	1 ずつ	感染予防のため。うがい用のコップも必須。
	ビニール袋 ^{ふくろ} （レジ袋）	3	レジ袋の大きさ。記名をお願いします。
	大きめ ^{おお} のビニール袋 ^{ふくろ}	2	45 リットルくらいの大きさ。汚れ物用。記名をお願いします。
	雨具（カッパ）	1	晴れ予報でも必須。上下に分かれた、ズボンがあるもの。ポンチョ不可。
	かさ	1	折りたたみのもの。取り扱いがスタッフが支援。
	筆記用具 ^{ひっきようぐ}	1	鉛筆、消しゴム。
	ヘアブラシ・髪 ^{かみ} ゴムの予備 ^{よび}	適当 ^{てきとう}	髪が長い人のみ必須。感染予防のため、貸し借りはなし。
	マスク	任意	マスク着用の有無はご家庭での判断に委ねます。
	めがねケース	1	めがねをかけている人のみ必須。

さいごに

チェックしてみよう！

- ✓ 全部^{ぜんぶ}用意^{ようい}はできた？
- ✓ 全部^{ぜんぶ}に名前^{なまえ}が書いてある？
- ✓ リュック^{じ ゅん い}に自分で入れられる？
- ✓ どこに何が入っているか、わかる？

【 保護者の方へ 】

- ・荷造りは必ずお子様と一緒にしてください。どこに何が入っているか、新調したものも、確認をお願いします。
- ・荷物は1つにまとめ、両肩^{りょう けん}で背負うことのできるリュックに入れて、見学中は必要な物だけを入れる小さいリュックが必要（ショルダーバッグ不可。）
- ・寝るときは、パジャマに着替えて寝ます。
- ・髪が長い場合は、髪ゴムをご用意ください。活動中や食事中は髪を束ねます。束ねる際はお手伝いいたします。
- ・おやつ、おもちゃ、遊び道具、交通系 IC カード、携帯電話はお持ちにならないでください。
- ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。



ジオサイトの
見学中は小さいリュックを
使います。

【 服装 】

- ・帽子はかぶった状態でご集合ください。
- ・履き慣れた運動靴、長ズボン（キュロットスカート、レギンス、7 分丈不可）でご参加ください。
- ・髪の長い子は、必ず髪を束ねて来てください。
- ・雨天時は、雨具（カッパ）を着て活動します。雨予報でなくても必ずお持ちください。