

■基本の持ち物&服装について 毎回必ず持ってきていただくもちもの

- ・健康チェックシート（ホームページからダウンロードしてください） ・ハンカチ ・ティッシュペーパー
- ・おべんとう ・水筒（お茶か水 水筒もリュックの中に入れて下さい） ・しきもの（シートなど）
- ・記名したレジ袋（3枚） ・着替え（ズボン、シャツ1組） ・雨具（カッパ 晴れていても必ずお持ちください）
- ・折りたたみのかさ（お天気が怪しい時のみ持参して下さい。取扱いのお手伝いをいたします）
- ・帽子（小学生以上は必ずお持ちください。幼児は色帽子をお貸しします）
- ・参加カード（初参加または今年度初回の参加の時に「2024年度の参加カード」を当日の解散時にお渡しします。）

✓ 各活動により、「追加の持ち物」があります。ご確認ください。

■持ち物についてのお願い

- ・持ち物にはすべて名前を書いてください。
- ・荷物は1つのリュックにまとめましょう。持ち物の準備はお子様と一緒にしてください。
- ・晴れていても雨具（カッパ）を持ってきてください。上下に分かれたズボンのある雨具をお願いします。
ポンチョやレインコートは活動には不向きなので、利用できません。
- ・お弁当は食べやすいものをご用意ください。
- ・環境に配慮し、ペットボトルではなく水筒をご用意ください。水筒の中身を飲み干してしまった時には水道水で補充をいたします。水道水が不都合な場合は予備をお持ち下さい。軽量化を重視し、予備はペットボトルで構いません。
- ・おやつは用意しております。お菓子、おもちゃ、遊び道具、ICカード、GPS、携帯電話はお持ちにならないでください。
- ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。
- ・持薬や酔い止め薬が必要な方はご用意いただき、詳細を健康チェックシートにご記入の上、当日の班の担当者にお渡し下さい。



リュックに
いれてきてください。

■服装について

- ・マスクの着用については、各ご家庭でお子様と相談してください。任意といたします。
- ・ワンパククラブ(小学生以上)は帽子をかぶった状態でご集合ください。
- ・女の子もしっかりとしたズボンで参加してください。（キュロットスカート、レギンスは不可。）
- ・汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴でご参加ください。雨天時は、カッパを着て活動します。
- ・髪の長い子は、必ず髪を髪ゴムなどで束ねて来てください。

上下に別れた
カッパ



スカートは×

