

子どものための自然体験プログラム

2025年度 年間スケジュール

自然の中で
ワンパクで たくましい
子どもを育てます



檜原村・川の探検キャンプ

新しい発見、大きな感動が得られる
日常では体験できない多様なプログラム！

48年間の実績と歴史のある団体です。
年齢に応じて、無理なく体験できます。
参加したい活動に単発でお申し込みOK！

野外教育事業所

ワンパク大学



ホームページ



Instagram

あそびむし探検隊



対象：幼児（年中・年長）

はらっぱと森の探検

4月27日（日）

三鷹市 野川公園

広いはらっぱで、自然あそびを通して新しいお友だちができます。

はらっぱ み～つけた



川の探検

5月18日（日）

東久留米市 落合川

わき水の出ているきれいな川であそびます。タイチューブの川下りが人気です。



磯の探検

6月15日（日）

三浦半島 芝崎海岸

磯の生き物を探します。どんな生き物が、どのように暮らしているのかを観察します。

ウニをはっけん！



四季の自然を
探検しよう！！



四季の自然を舞台にバーチャルではなく実際に遊び、自然の不思議さ おもしろさを『五感』で感じます！『センス・オブ・ワンダー』を大切にしています！

砂浜の探検

6月29日（日）

大田区 大森

たっぷりの砂で遊びながら砂の特性を知ります。大きな砂の作品を作ります！

あ！つながった！

ほんとは



火の探検

7月13日（日）

渋谷区国立村光ヶ丘記念青少年総合センター

枝を燃やすと、どんな色になるの？じっくりと「ほのお」に向き合います。

おやつは、焼きマシュマロ！



らっかせい & さつまいもほり

9月14日（日）

川崎市

秋の収穫体験として「落花生」と「さつまいも」を掘ります。土に触れる体験をします。でっかい おいも



ムシムシ探検隊

9月28日（日）

東村山市 八国山緑地

ムシとなかよくなるよう！どんなムシを見つけることができるかな？

虫はここにいるよ！ え～どこどこ？



動物園の探検

10月5日（日）

日野市 多摩動物公園

家族で行くのと違い、動物をじっくり観察します。動物解説員のお話も聞きます。

どんな動物をみるかはおたのしみ！



忍者修行

11月16日（日）

練馬区 光が丘公園

森の中で忍者の先生「黒忍者」に忍術を教してもらおうと、「あそびむし忍者」になることができます！

忍者走りの術の修行中！



おちばで

クリスマスパーティー

12月14日（日）

都内

この季節にしかできない「おちばあそび」を体験し、クリスマスパーティーを楽しめます。

おちばの山に ジャンプ！



土手すべり&

たこあげ大会

1月18日（日）

江戸川の土手

段ボールやシートを使って土手すべりに挑戦。風を感じてたこあげもします。工夫が楽しい活動です。

うわ～！ ばい！



なぞとき

チャレンジハイク

6km・10km 甲州街道

2月8日（日）

なぞをときながら日本橋をめざして歩きます。ゴールした達成感は必ず自信になります。

年長さん10キロのスタート地点ががんばるぞ！！



たき火でスイーツクッキング

2月11日（水・祝）

近郊

寒い季節だからこそ焚き火にあたりながら、おいしいスイーツクッキングに挑戦します。

だいふ火に慣れてきました！



春さがし イチゴがり

3月15日（日）

三浦半島 津久井浜

春の収穫体験。美味しいイチゴをいただき、イチゴ狩りの後は、春探しと海辺にでかけます。

こんなにおおきなイチゴをみつけたよ



参加者の声

毎回、活動後に送られてくる児童報告書では、子どもの良い所を沢山見つけて下さる所に好感を持っています。親だと悪い所が目につき、良い所を見逃しがちなため、報告書を見て親自身の目線の見直しにもなっています。(小3)

児童報告書では子どもの細かい所までよく見て表現してくれていると思います。子どもと言えども内と外を使い分けるようで、家での様子とは違った一面を知ることができて嬉しいです。(小1)

キャンプ中の写真も随時更新されるので、子どもの様子がよくわかりチャレンジできたことがよくわかります。(小2)

活動を経て、虫や生き物に対して敏感に反応するようになりました。(年長)

毎日ではありませんが、身支度や服の出し入れなどを自分でやるようになりました。(年中)

キャンプに行く前は、不安な気持ちで参加しますが、帰ってくると不安が自信に変わっているのが感じられます。親と一緒に経験できない気持ちや頑張り、自然の中での経験は大きな成長に繋がっています。(小4)

自分で感じた事を話したり、作文を書くことが苦手だったのですが、ワンパクに通うにつれて、徐々に自分の言葉でまとめる力がついてきたようです。(小2)

ワンパククラブ



対象：小学生・中学生

日常ではできない
はじめての体験に
チャレンジしよう！

生き物とのふれあいを通して『いのち』のつながりを感じる自然体験が
たっぷり！！
『海』につながる自然体験が 多いのも ワンパク大学の特徴です！

森の「宝」さがし 4月27日(日)

三鷹市 野川公園
広いはらっぱで思いっきり遊び
「宝」を探します。
新1年生も一緒に楽しみましょう！



わき水の川で生き物さがし 5月18日(日)

東久留米市 落合川
川底から、水が湧き出ている様子を観察し、
きれいな川に生活している生き物を探します。



なにか
はいてる？

日帰り乗馬 ①～④

①5月25日(日) ②6月22日(日)
③9月28日(日) ④11月16日(日)
静岡県御殿場市 ビッグマウンテンランチ
馬場から出て、林の中での乗馬体験。馬小屋のそうじや、
エサづくりも体験。



磯の生き物観察 6月15日(日)

三浦半島 芝崎海岸
潮が引いた磯には、海の生き物が
いっぱい！じっくり観察します。



ウニが手にくっついた！

NEW 檜原村探検①

滝をさがせ！

6月21日(土)～22日(日)
檜原村 弘沢の滝
東京都内で唯一、日本の滝百選に選ばれた
滝をさがしにいこう！



山奥にある
有名な「滝」です

干潟の生き物観察 6月29日(日)

川崎市 大師河原
干潟には色々な生き物が棲んでいます。
干潟はどんな所なのか？どんな生き物
がいるのか？ じっくり観察します。



大きな カニ！

めざせ！キャンプの達人 7月13日(日)

渋谷区 国立記念青少年総合センター
木を燃やしてご飯を炊いて、テントもたてて
夏休みの前に、キャンプの達人になります。



竹のおはしづくり&流しそうめん 9月14日(日)

近郊
竹からお箸を作ります。自分で作った竹のお箸で流し
そうめんをいただきます！



野生のスナメリウォッチング & ジオサイト探検

9月20日(土)～21日(日)
千葉県 銚子
銚子沖に生息している野生のスナメリ(イルカの仲間)を
観察。恐竜がいた時代よりも古い地層を見に行きます。



ハゼ釣りにチャレンジ 10月12日(日)

東京都 大田区
都内の海辺の環境を知り、釣りを通して、
ハゼの命や生き物の命のつながりについて
考えます。



やったー！ つれた！

NEW 檜原村探検② 巨大な岩をさがせ！ 10月18日(土)～19日(日)

檜原村 神戸岩
天然記念物に指定されている巨大な岩は
高さ100メートル。ドキドキの探検です。

どんな岩 だろう？



シーカヤックに挑戦 10月26日(日)

三浦半島 長者ヶ崎海岸
海水面を漕いで進むマリンスポーツ
シーカヤックに挑戦。
※小学3年生以上が対象



ツリークライミング 11月23日(日)

近郊
ロープを使い、自分の力で高い
木に登ります。木の上から新し
い景色を見ることができます。



やったー！

夜の水族館探検 11月29日(土)～30日(日)

千葉県 鴨川シーワールド
水族館の生き物の昼と夜との違いを発見。
シャチのパフォーマンスはとにかく魅力的。



ブルーガタッチ

東京探検 12月14日(日)

都内
「指令書」に書かれた問題を解くと、
次の行き先がわかる。仲間と協力して
知らない東京を探検しましょう。



チャレンジハイク ～甲州街道～ A 1月31日(土)～2月1日(日) 45～50km /中学生

B 2月8日(日)
15～20km /小1・小2

C 2月14日(土)～15日(日)
25～40km /小3～小6



昔の街道を歩くシリーズ。ゴールの日本橋を目指して歩きます。
自分の足の力を試して、長い距離を歩き、達成感を味わいます。

火をおこしてピザパーティー 2月11日(水・祝)

近郊
原始人のように火をおこして、
生地から作ったピザを焼きます。

けむりが 出てきたよ



NEW 日帰りスキー 2月22日(日)

新潟県 ガーラ湯沢スキー場
新幹線に乗って行く日帰りスキーです。
駅からスキー場に直行です。
※スキー検定がレッド以上が対象



海苔つけ体験 3月8日(日)

大田区 大森
海苔はどのように作られている
のかを知り、伝統技術を体験。



海苔ができた！

春さがしイチゴがり 3月15日(日)

三浦半島 津久井浜
早春の収穫体験。「完熟」のおいしい
イチゴをいただきます！



サマーキャンプ

「島」「海」「山村」をメインフィールドにサマーキャンプを実施。自然の中での生活で、たくましく大きく成長します！

ワンパククラブのキャンプ



生きている島

三宅島 火山島キャンプ

7月31日(木)夜~8月3日(日)
船中1泊 民宿2泊
小学2年生~中学3年生
ワンパク大学が生まれた島です。何度も噴火を繰返しながらも蘇りまさに生きている島です。



火山の火口の中を歩く！

ワイルド川遊びキャンプ

8月6日(水)~8月8日(金)
檜原村 インディアンロッジ ロッジ2泊
小学1年生~小学6年生
ウエットスーツを着てダイナミックな川遊びができます。

滝に打たれる体験



伊豆大島

アドベンチャーキャンプ

8月12日(火)夜~8月19日(火)
船中1泊 テント6泊
小学3年生~中学3年生

電気もガスもない森で自然の薪を燃やし自炊の長期のキャンプ生活です。この森から大島の色々な所にでかける冒険です。三原山に登るのはこのキャンプだけ。



伊豆大島

マリンキャンプ

8月12日(火)夜~8月15日(金)
船中1泊 民宿2泊
小学1年生~中学3年生

毎日、大島のきれいな海にでかけていき大島の海が大好きになります。



伊豆大島

チャレンジキャンプ

8月15日(金)夜~8月19日(火)
船中1泊 テント3泊
小学2年生~中学3年生

電気、ガスのない森で薪をもやしてごはんを作り、海でも泳ぐ欲張りなキャンプです

枝を燃やしてごはんを作ります



乗馬2泊キャンプ

8月22日(金)~8月24日(日)
静岡県御殿場・ビッグマウンテンランチ
テント2泊
小学1年生~中学3年生

テントに2泊し、乗馬だけでなく馬のお世話 えさ作りなど馬と一緒に生活です。



乗馬1泊キャンプ

8月24日(日)~8月25日(月)
静岡県御殿場・ビッグマウンテンランチ
テント1泊
小学1年生~中学3年生

テントに1泊し、乗馬だけでなく馬のお世話 えさ作りなど馬と一緒に生活です。

あそびむし探検隊のキャンプ



山と川の探検キャンプ

8月7日(木)~8月9日(土)
檜原村 インディアンロッジ
ロッジ2泊 年中~年長

東京都の村、檜原村のきれいな川での川遊びや川の探検など都会ではできない活動がいっぱいです。

ニジマスのつかみどり



川の探検キャンプ

8月8日(金)~8月9日(土)
檜原村 インディアンロッジ
ロッジ1泊 年中~年長

きれいな川で川遊び、キャンプファイヤーも楽しめます。



あそびむし乗馬キャンプ

8月26日(火)~8月27日(水)
静岡県御殿場・ビッグマウンテンランチ
テント1泊 年中~年長

テントに泊まって大きな馬に乗り、馬との生活を楽しみます。

馬場から外に出ます



スノーキャンプ

ワンパククラブのスノーキャンプ



冬休みワンパクスキーキャンプ

12月26日(金)~12月29日(月)
長野県 木島平 スキーロッジ 3泊
小学1年生~中学3年生

スキー技術に応じたスキーレッスンなので、無理なくスキーが上達します。全員がスキー検定を受けます。

雪の中のキャンプファイヤー



はじめてのスキーキャンプ

1月5日(月)~1月7日(水)
新潟県 国立妙高青少年自然の家 2泊
小学1年生~小学校3年生

スキーがまったくはじめての子どもたちを対象としたスキーキャンプです。



雪あそびキャンプ

1月5日(月)~1月7日(水)
新潟県 国立妙高青少年自然の家 2泊
小学1年生~小学校3年生

とことん雪あそびを楽しむキャンプです。



春休みワンパクスキーキャンプ

3月26日(木)~3月29日(日)
長野県 木島平 スキーロッジ 3泊
小学1年生~中学3年生

スキー技術に応じたスキーレッスンなので、無理なくスキーが上達します。全員がスキー検定を受けます。

あそびむし探検隊のスノーキャンプ



はじめてのスキーキャンプ

1月5日(月)~1月7日(水)
新潟県 国立妙高青少年自然の家 2泊
年長

スキーがまったく初めての年長児を対象としたスキーキャンプです。



あそびむしスキーキャンプ

3月21日(土)~3月23日(月)
長野県 木島平 スキーロッジ 2泊
年中~年長

スキーが初めての子も経験者も、それぞれのレベルにあったスキーレッスンをします。

無理のないレッスン



雪あそびキャンプ

1月5日(月)~1月7日(水)
新潟県 国立妙高青少年自然の家 2泊
年中~年長

とことん雪あそびを楽しむキャンプです。



活動に同行するカウンセラーについて

子供たちと一緒に活動するカウンセラーは、大学生や社会人で構成されております。先生ではなく、子ども達にとって良い相談相手お兄さんお姉さんです。以下のトレーニングを受けた者が担当いたします。班に付く班付カウンセラーのほかにはスタッフがおり、平均するとワンパククラブでは子ども3~4人に1人 あそびむし探検隊では子ども2~3人に1人の割合で大人が引率します。



- ・安全管理研修 救急法講習の受講
- ・事前の下見、実習の実施
- ・参加者の理解 子どもに寄り添う
- ・チームでの活動体制

お申込みの前にご相談ください

日帰り活動も宿泊活動も、少人数のグループでの活動となります。集団での活動が基本となります。お子様の身体的な面での相談。発達における行動面での相談を承ります。どのようにサポートできるか事前にご相談の機会を設けたいと思います。また、食物アレルギーをはじめ各種アレルギーのある方も、活動にお申込みをする前にご相談ください。



野外教育事業所 ワンパク大学とは

1975年に伊豆七島三宅島の観光施設「人間牧場」で発足した団体です。当時、都会のもやしっ子という言葉がはやりテレビのコマーシャルでは「ワンパクでもいい。たくましく育てほしい」というキャッチフレーズが使われていた時代でした。四季の自然の中で「新しい発見・大きな感動」を求め、現在は、東京都新宿区に拠点をおき、幼児から大人を対象に、年間を通した自然体験活動の企画運営を行っている都市型の自然学校です。「大学」と名付けたのは、様々な年代の人が共に学び、共に成長をする場という思いが込められています。

ワンパク大学の理念

ひとづくり

「新しい発見・大きな感動」を体験し「生きる力」を身につけ、個性豊かで生き生きとした「ワンパクなひと」を育てる「ひとづくり」を目指します。

いのちのつながりの理解

自然体験活動を通して、地球のすべての「いのち」がよりよく関わるために行動していくことを目指しています。

ワンパク大学が大切にしている3つの新しい発見 大きな感動とは？

自分→自分の新しい力を発見
自信を持って成長する
ひと→異年齢集団で活動し、
人とのふれあいに感動
自然→人も自然の一部であることを認識し、自然の
素晴らしさを発見し感動する活動を体験する。

ワンパク大学がめざすワンパクな子ども、ひとは？

- ・夢を語り、夢を持ち続ける子ども
- ・心も体もたくましい子ども
- ・五感を使い、身近な自然に気づく子ども
- ・コミュニケーション能力のある子ども
- ・自分から気づき、考え、行動ができる子ども
- ・一生懸命が好きな子ども

ワンパク大学のちかい

ワンパクのちかいは、すべての活動において生活の指針となる約束事です。

- 一、自分のことは自分でする
- 一、最後までやりぬく
- 一、友だちは大切にする
- 一、あいさつは大きな声です
- 一、絶対に泣かない
- 一、約束を守る



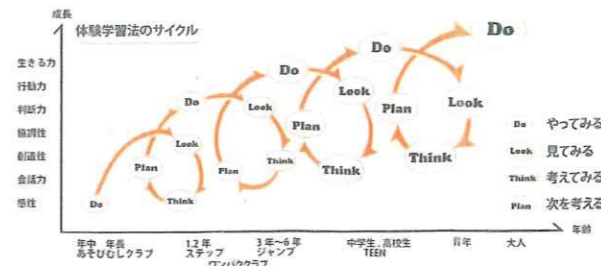
ワンパク大学の活動の特徴

直接体験の重視

「わかっている」「知っている」という知識ではなく「見る 聞く 触れる 嗅ぐ 味わう」という五感を使った直接体験を大切にしています。

体験学習法の活用

「やってみる」→「見直す」→「考える」→「次を考える」という体験学習法のサイクルを大切に、体験から学びに繋げていきます。対象年齢に応じて目標を明確にして体験学習法を活用して、参加者が自らの体験から気づきを共有し、考えて新たな行動を起こし、更なる成長を目指します。



ワンパクな人・子どもを育てていきます

ワンパク大学は今年で49年目を迎えます。コロナ禍を経て、学校教育の中にも「体験」が重視されるようになりました。ワンパク大学では創設以来、常に、学校や家庭ではできない「体験」を子どもたちに提供し、その成長に携わってまいりました。今年度も、自然の中で様々な「体験」を、年齢の違う友だちとの集団活動で実施し「ワンパクな子ども」の育成に取り組んでまいります。今年も多くの方のご理解とご支援をお願いいたします。

代表 三好 利和 (ドン・ガバチョ)



当団体は一般社団法人日本アウトドアネットワークのアウトドア事業者安全評価認証制度によって「セーフティアウトドア事業者」に認証されています。



当団体はNPO法人自然体験活動推進協議会が事務局を務めるSAFETYOUTDOOR キャンペーンに参加しています。



当団体はSDGs(持続可能な開発目標)に参加しています。SDGsは2015年9月、ニューヨーク国連本部において193の加盟国に全会一致で採択された国際目標です。

お問い合わせ〔企画・運営〕

野外教育事業所 ワンパク大学
〒161-0031 東京都新宿区西落合1-25-17-101
TEL:03-5906-5491
e-mail: info@wanpakudaigaku.jp

お申込み〔旅行企画・実施〕

(株)ハポートラベル ワンパク大学予約センター
〒161-0032 東京都新宿区中落合4-26-16 桂13号
TEL:03-5906-5490 e-mail: info@wanpakudaigaku.jp
東京都知事登録旅行業第2-2884号
(一社) 全国旅行業協会正会員 旅行業務取扱管理者 三好利和