

長野県・木島平

# 冬休みワンパクスキーキャンプ

12月26日(木)～12月29日(日)

スキーが初めてでも大丈夫！参加できます！  
スキースクールコーチの指導でメキメキ上達！  
全員がS I Aジュニア国際スキー技術検定に挑戦

対象 小学1年生～中学3年生 35名  
集合 12月26日(木) 8:30 新宿西口  
解散 12月29日(日) 18:00(予定) 新宿西口  
場所 スノーリゾート ロマンズの神様  
宿舎 スポーツハイムアルプ  
交通 貸切バス 長野交通(株)  
スキー指導 S I A公認 木島平プロスキースクール  
スキー研修を終えた外部講師

参加費 80,500円  
※参加費に含まれるもの  
交通費 宿泊費 食費(26日夕食～29日昼食まで) スキー指導料 プログラム費  
※参加費に含まれないもの  
レンタルスキー代 リフト代  
※スキーウェアやスキー小物(ゴーグル・手袋など)のレンタルはございません。



スキーのたのしさが体感できる！  
スキーキャンプです！



スキー技術別のレッスン班で  
集中して無理なく練習しよう！



木島平は広いゲレンデが特徴！  
のびのび長い距離を滑ろう

【重要】今シーズンのレンタル代とリフト代について  
決定次第お申込みの方にお知らせいたします

- ★レンタルスキー代 7,500円(予定)  
※レンタルスキーを利用される方は、金額が確定してから参加費に加算してお振込みください。
- ★リフト代 小学生 6,000円(予定) 中学生以上 12,000円(予定)  
キャンプ当日に受付にてお預かりいたします。専用封筒に入れて下さい。各自の技術に応じて残金は解散時に返金させていただきます。スキー場の都合により、金額の変更があるかもしれません。その場合はお申込みの方にお知らせいたします。

## スケジュール

- 12/26 新宿出発 木島平到着 スキーレッスン① 夜のプカム①
- 12/27 スキーレッスン② スキーレッスン③ 夜のプカム②
- 12/28 スキーレッスン④ スキーレッスン⑤ キャブファイ-
- 12/29 スキー検定 認定式修了式 木島平出発 新宿解散

## ワンパクスキーキャンプの特徴

- ・技術レベルに応じた小グループでの指導
- ・スキーコーチによる指導
- ・全員S I Aジュニア国際スキー検定の実施
- ・安全確保の為に全員がヘルメットを着用
- ・スキー以外にも冬ならではの活動を実施
- ・毎日「野外生活記録」を記入し持ち帰り
- ・生活面では基本的生活習慣の指導
- ・参加者は幅広い年齢層、縦割りの活動

## ワンパク大学のスキーキャンプは ココがイチオシ

★ワンパクスキーキャンプは  
スキー技術検定を実施！！



★ヘルメットの  
無料貸し出し



★スキーレベル別レッスンで  
無理なく技術を習得！



★スキー以外の活動も充実！！  
丁寧な生活指導もいたします



## 冬休みのキャンプ参加にあたり ご確認ください

- ・説明会は設けていません。ご不明な点はワンパク大学事務局までお気軽にお問い合わせください。
- ・事務局職員と共に、子どもたちと一緒に活動をする指導者を「カウンセラー」と呼んでいます。カウンセラーは大学生、社会人により構成され、既定の研修、トレーニングを受けた者が責任を持って担当させていただきます。先生ではなく子どもたちにとって良き相談相手となるお兄さんお姉さんです。
- ・「ワンパククラブ」ではお子様6～8人に1人。「あそびむし探検隊」では4～6人に1人の班付カウンセラーが引率し、他に全体進行のリーダーカウンセラーとプログラム担当のスタッフカウンセラーが同行します。各キャンプには平均して小学生3～4人に1人のカウンセラーが同行し、幼児には2～3人に1人のカウンセラーが同行します。
- ・キャンプ期間中の様子をオンラインアルバムでご覧いただくことができます。終了後は担当カウンセラー作成の「活動報告書」をお送りします。

新潟県・妙高

# はじめてのスキーキャンプ

1月5日(日)～1月7日(火)

スキーが初めての方が対象です！  
最終日にはゲレンデをすいすい滑ります！

対象 幼児・年長～小学校3年生 15名  
集合 1月5日(日) 8:30 新宿西口  
解散 1月7日(火) 17:00(予定) 新宿西口  
場所 新潟県・妙高高原  
宿舎 国立妙高青少年自然の家  
交通 貸切バス 東交観光バス(株)  
スキー指導 S I A公認資格ステージII インストラクター  
スキー研修を終えた外部講師  
参加費 57,000円  
※参加費に含まれるもの  
交通費 宿泊費 食費(5日夕食～7日昼食まで) スキー指導料 プログラム費  
レンタルスキー代  
※参加費に含まれないもの リフト代  
※スキーウェアやスキー小物(ゴーグル・手袋など)のレンタルはございません。  
リフト代 2,000円(小学生のみ。幼児はリフトに乗りません)  
キャンプ当日に受付にてお預かりいたします。専用封筒に入れて下さい。各自の技術に応じて、残金は解散時に返金させていただきます。

## スケジュール

- 1/5 新宿集合 妙高到着 スキーレッスン① 班タイム
- 1/6 スキーレッスン② スキーレッスン③ 夜のプカム
- 1/7 スキーレッスン④ 修了式 妙高出発 新宿解散

最初は片足だけスキーをはいて  
滑りながら歩く練習



ゆるやかな斜面を  
滑ってみよう！



最終日は、ひとりで広い  
ゲレンデをすいすい滑ります



雪遊びキャンプの  
お友達と一緒に  
夜のプログラムです

## はじめてのスキーキャンプの特徴

- ・技術レベルに応じた小グループでの指導
- ・無理なく楽しいスキーレッスンプログラム
- ・安全確保の為に全員がヘルメットを着用
- ・スキー以外のお楽しみプログラムも実施
- ・毎日「野外生活記録」を記入し持ち帰り
- ・生活面では基本的生活習慣の指導

新潟県・妙高

# 雪あそびキャンプ

1月5日(日)～1月7日(火)

都会では体験できない 雪遊びがいっぱい！  
雪の特性を知り、とことん雪で遊びます

対象 幼児・年長～小学校3年生 15名  
集合 1月5日(日) 8:30 新宿西口  
解散 1月7日(火) 17:00(予定) 新宿西口  
場所 新潟県・妙高高原  
宿舎 国立妙高青少年自然の家  
交通 貸切バス 東交観光バス(株)  
参加費 52,000円  
※参加費に含まれるもの  
交通費 宿泊費 食費(5日夕食～7日昼食まで) スキー指導料 プログラム費  
※スキーウェアやスキー小物(ゴーグル・手袋など)のレンタルはございません。

## スケジュール

- 1/5 新宿集合 妙高到着 雪あそび① 班タイム
- 1/6 雪あそび② 雪あそび③ 夜のプカム
- 1/7 雪あそび④ 修了式 妙高出発 新宿解散

大人気！  
タイヤチューブすべり！



ふかふかの雪のうえに  
ねてみよう



ミニかまくらをつくった！



そりすべりも たのしい！

## 雪あそびキャンプの特徴

- ・都会ではできない雪遊びの体験
- ・幼児班と小学生班に分かれた活動
- ・スキー以外のお楽しみプログラムも実施
- ・毎日「野外生活記録」を記入し持ち帰り
- ・生活面では基本的生活習慣の指導