

# 《見本》

# 健康チェックシート

キャンプ名 〇〇キャンプ

ご参加のキャンプ名を  
ご記入ください。

お名前: \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_

※キャンプご参加3日前からの体調をご記入ください。

※保護者の方が記入して、当日お子様をお預けになる際に受付後、担当カウンセラーにお渡しください。

※体の具合が悪いときは無理をしないでください。

毎朝食前に検温  
してください。

月日	睡眠時間	食欲 ある:○ 少ない:△ ない×			排便 (1日)	体温 (朝)	体の具合が悪いと思うことがあれば、 ご記入ください。
		朝	昼	夜			
3日前 12/1	21時00分 から 6時30分	○	○	△	普通 軟便 下痢 1回	36,4℃	○を付けてください。
2日前 12/2	20時45分 から 6時30分	△	△	○	普通 軟便 下痢 2回	36,3℃	
1日前 12/3	21時30分 から 6時30分	○	○	○	普通 軟便 下痢 0回	36,3℃	
当日 12/4	21時00分 から 6時30分	○			普通 軟便 下痢 1回	36,4℃	

スタッフへのコメントがあればご記入ください。

- ・乾燥していると、鼻血が出やすいです。
- ・1週間前に風邪を引き、まだ少し咳込むことがあります。

体質や最近の体調面等気  
になる点がありましたら、  
ご記入ください。

## 薬お預かり表

### <記入時の注意事項>

- ◆キャンプ中、常用薬がある方は服用の仕方について担当カウンセラーが分かるようにご記入ください。
- ◆日焼け止めや、入浴後の保湿クリームなどもご記入下さい。
- ◆念のために持参するお薬についてもすべてご記入いただき、集合時に担当カウンセラーにお渡しください。
- ◆【常時服用する時間】…○ 【症状が出た時のみ】…△をつけてください。

薬名	服用方法 注意点	いつ	服用する時間						
			朝	昼	夜	入浴後	バス	その他	
オノン	1回1錠	毎食後	○		○				【常時服用】…○ 【症状が出た時】…△ 記号を入れてください。
ビオフェルミン	腹痛を訴えたとき(毎食後1錠)	症状が出たとき	△	△	△				
ヒルドイド	入浴後背中にぬる。目の周りぬらない	入浴後				○			
	服用時間や使用上の注意 等、予備薬の使用状況など の詳細を記入ください。								服用時間を明確に ご記入ください。

### 連絡事項等

その他『保管方法』や『服用できない薬』など気になることがありましたらご記入ください。

※薬にも【氏名】【服用日時】【服用方法】を記載の上、密封できる袋に入れてお持ちください。

※キャンプ中の薬管理は担当カウンセラーが行います。当日受付にてお渡しください。その際服用方法などをお知らせください。



キャンプ名：

お名前： \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_

※キャンプご参加3日前からの体調をご記入ください。  
 ※保護者の方が記入して、当日お子様をお預けになる際に受付後、担当カウンセラーにお渡しください。  
 ※体の具合が悪いときは無理をしないでください。

月 日	睡眠時間	食 欲 ある：○ 少ない：△ ない×			排 便 (1日)	体 温 (朝)	体の具合が悪いと思うことがあ れば、ご記入ください。
		朝	昼	夜			
3日前 /	時 分 から 時 分				普通 軟便 下痢 回		
2日前 /	時 分 から 時 分				普通 軟便 下痢 回		
1日前 /	時 分 から 時 分				普通 軟便 下痢 回		
当 日 /	時 分 から 時 分				普通 軟便 下痢 回		

スタッフへのコメントがあればご記入ください。

薬お預かり表

<記入時の注意事項>

- ◆キャンプ中、常用薬がある方は服用の仕方について担当カウンセラーが分かるようにご記入ください。
- ◆日焼け止めや、入浴後の保湿クリームなどもご記入下さい。
- ◆念のために持参するお薬についてもすべてご記入いただき、集合時に担当カウンセラーにお渡しください。
- ◆【常時服用する時間】…○ 【症状が出た時のみ】…△をつけてください。

薬 名	服用方法 注意点	いつ	服用する時間					
			朝	昼	夜	入浴後	バス	その他

連絡事項等

※薬にも【氏名】【服用日時】【服用方法】を記載の上、また服用時間毎にまとめて、密封できる袋に入れてお持ちください。  
 ※キャンプ中の薬管理は担当カウンセラーが行います。当日受付にてお渡しください。その際服用方法などをお知らせください。

記入方法は裏面をご参照ください。

