

四季の自然と遊びの中から
新しい発見・大きな感動

きんたろう

発行日 2023年12月1日

ワンパク大学はワンパクな子どもを育てます

ワンパクな子どもとは？

- ・夢を語り、夢を持ち続ける子ども
- ・心も体もたくましい子ども
- ・五感を使い、身近な自然に気づく子ども
- ・コミュニケーション能力のある子ども
- ・自分から気づき、考え、行動ができる子ども
- ・一生懸命が好きな子ども



2023年度 1～2月の活動のご案内

あそびむし探検隊 ワンパククラブ同日開催

1月21日(日)

どて
土手すべり &
たい かい
たこあげ大会



キャ～

むかし たつ じん
昔あそびの達人
おひなと遊ぼう
「おひな」はガキ大将
いろいろなあそびを
しているよ!!



このひとが
おひなです!

2月24日(土)

会場の都合により、日程が変更となりました。



たきびで
スイーツクッキング

スイートポテトと
アイスクリームをつくるよ



火をおこして ピザパーティー

ハートがたのピザ!!



火おこし中です

小学生以上が対象のプログラム ワンパククラブ

チャレンジハイク 水戸街道



参加カードの
ポイント
2倍

2月3日(土)～4日(日)

Aコース 45キロ 50キロ 中学生以上

2月11日(日)

Bコース 15キロ 20キロ 小1～小2

2月17日(土)～18日(日)

Cコース 25キロ～40キロ 小3～小6

自分の足のチカラをためしてみよう!



40キロコーススタート地点



何時間でゴールできるか?

年中～年長対象のプログラム あそびむし探検隊



2月11日(日) たのしく ゴールをめざすハイクです

なぞときチャレンジハイク 水戸街道

参加カードの
ポイント
2倍



申込開始日 12月12日(火) 10時～18時 あそびむし探検隊会員(年中・年長)
12月13日(水) 10時～18時 ワンパククラブ会員(小学1年生～中学3年生)

【お申込先】 E-Mail info@wanpakudaigaku.jp

ワンパク大学

検索

【旅行企画・実施】 (株)ハロートラベル

〒161-0032 東京都新宿区中落合4-26-16 桂13号



1月21日(日)



土手すべり&たこあげ大会

ひろいどてをすべってあそびます！だんボールにのってすべったり、シートにのってすべったりしてくふうをしてあそびます。たこあげにもちようせんしう



昔あそびの達人 おひなと遊ぼう

昔遊びの達人「おひな」がやってくる！ダイナミックな土手すべりや宝をうばいあう昔のあそび「Sケン」は毎年大人気！！こま回しが得意な子も集まれ！



おひなは竹馬も得意！

★ねらい★

- ・体を動かして遊び、土手滑りや伝承遊びの体験。
- ・工夫して遊ぶ楽しさを体験

集合解散 集合 8時30分 / 解散 16時30分
活動場所 篠崎緑地（雨天決行）カッパを着て活動
交通 都営新宿線
対象 定員 小中学生 20名 幼児 20名
参加費 幼児&小学生 8,500円
中学生 9,000円

服装 汚れても良い暖かい服装。1日中 野外での活動です。
集合時から運動靴、長ズボン着用
基本の持ち物に追加する物 軍手 カッパは必ず必要

2月24日(土) 会場の都合により、日程が変更となりました。



たきびで スイーツクッキング

おともだちと、えだをもやしてたきびをつくり、さらにおいもをやいて「スイートポテト」と「アイスクリーム」もじぶんたちでつくっちゃおう！ みんなで、おいしいおやつをつくろう！！

おいしくなあれ！！



スイートポテト&アイスクリーム



火をおこして ピザパーティー

原始人のように木をこすり合わせて火をおこそう！
火がおきたら「ピザ」を生地から作っておやつとして食べよう！



★ねらい★

- ・裸火を五感で感じ焚き火でクッキングの体験。
- ・小学生以上は原始人のように火をおこす体験。

集合解散 集合 8時30分 / 解散 16時30分
活動場所 国立オリンピック記念青少年総合センター
交通 小田急線
対象 定員 小中学生 20名 幼児 20名
参加費 幼児&小学生 9,000円
中学生 9,500円

服装 汚れても良い暖かい服装。1日中 野外での活動です。
集合時から運動靴、長ズボン着用
基本の持ち物に追加する物 軍手 カッパは必ず必要

【重要】食物アレルギーのある方はお申込み前にご相談ください。

基本の持ちもの 服装について

各活動に追加の持ち物があります。ご確認ください。

■毎回の活動時に持ってきていただく持ち物は以下の物となります。リュックにまとめてご用意ください。

健康チェックシート(ホームページからダウンロード可能)		汗ふきタオル	ティッシュペーパー	ハンカチ
水筒(お茶か水 水筒もリュックの中に入れてください)	お弁当	しきもの(シート等)	ウェットティッシュ	レジ袋3枚
雨具(カッパ) (晴れていても必ずお持ちください)	折りたたみのかさ(天気があやしい時・取り扱いのお手伝いをします)			
着替え(ズボン・シャツ)1組	帽子(小学生以上は必須。幼児は色帽子を貸し出します)			

★初参加または今年度初回の参加の方は「参加カード」を当日の解散時にお渡しします。

- ・持ち物にはすべて名前を書いてください。
- ・荷物は1つのリュックにまとめましょう。持ち物の準備はお子様と一緒にしてください。
- ・晴れていても雨具(カッパ)を持ってきてください。上下に分かれたズボンのある雨具をお願いします。
ポンチョやレインコートは活動には不向きなので、利用できません。
- ・お弁当は食べやすいものをご用意ください。
- ・環境に配慮し、ペットボトルではなく水筒をご用意ください。水筒の中身を飲み干してしまった時には水道水で補充をいたします。
水道水が不都合な場合は予備をお持ち下さい。軽量化を重視し、予備はペットボトルで構いません。
- ・おやつは用意しております。お菓子、おもちゃ、遊び道具、ICカード、携帯電話はお持ちにならないでください。
- ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。
- ・持薬や酔い止め薬が必要な方はご用意いただき、詳細を健康チェックシートにご記入の上、当日の班の担当者にお渡し下さい。

■服装について

- ・マスクの着用については、各ご家庭でお子様と相談してください。任意といたします。
- ・ワンパククラブ(小学生以上)は帽子をかぶった状態で集合ください。
- ・女の子もしっかりとしたズボンで参加してください。(キュロットスカート、レギンスは不可。)
- ・汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴でご参加ください。雨天時は、カッパを着て活動します。
- ・髪の長い子は、必ず髪を束ねて来て下さい。



ポンチョ
レインコート





チャレンジハイク 水戸街道

参加カードの **ポイント2倍**



だいがくこうれい かいどう こ かいどう まいとじゆんぱん ある
ワンパク大学恒例の街道ハイク。五街道を毎年順番に歩いています。
今年は「水戸街道」です。学年が上がると5キロずつ歩く距離が長くなって
いきます。毎年継続して参加しているチャレンジャーもいます。

どこまでがんばれるか、チャレンジです。

★ねらい★

- ・自分の足の力を試し達成感を感じ自信につなげる。
- ・長い距離を仲間と歩き、気持ちを共有する
- ・昔の街道を歩き、街並みを見ることで新しい発見をする。

ぜひ！ゴールの達成感を味わってください！

2月3日(土)～4日(日)

Aコース 45キロ 50キロ 中学生以上

集合 2月3日 午前8時 新宿西口
解散 2月4日 午前11時30分 新宿西口
対象 中1(45キロ) 中2(50キロ)
参加費 中学生(中1～中2) 14,500円

道標があるからゴールの
日本橋までの距離が
わかりやすい！！



2月11日(日)



Bコース 15キロ 20キロ 小1～小2

集合 8時30分 新宿西口
解散 小1→17時の予定 日本橋
小2→18時の予定 日本橋
対象 小1(15キロ) 小2(20キロ)
参加費 小学生(小1～小2) 9,000円

2月17日(土)～18日(日)

Cコース 25キロ～40キロ 小3～小6

集合 2月17日 午前8時 新宿西口
解散 2月18日 午前11時30分 新宿西口
対象 小3(25キロ) 小4(30キロ) 小5(35キロ) 小6(40キロ)
参加費 小学生(小3～小6) 13,500円

水戸街道 こんなところを歩きます！ スタート地点はここだ！



- ・集合場所はいずれも、新宿駅西口地下(4ページ参照)となり、出発式後にそれぞれのスタート地点に移動して、チャレンジハイクが始まります。
- ・Bコースの解散場所はゴールの日本橋となります。
- ・AコースとCコースは、翌日の11時30分に新宿駅西口地下で解散です。仮眠場所は元参加者の保護者さまがご住職のお寺の客間に寝袋で寝ます。
- ・応募者が少ない場合は中止をするコースが発生することがあります。お早めにお申込みください。中止をする場合は実施日の13日前にお知らせいたします。学年により、コースが設定されていますが、違う短いコースへの参加希望の方は事務局にご相談ください。
- ・チャレンジハイク なぞときチャレンジハイクに限り、保護者のチェックポイントでの応援や見学が可能です。
- ・お申込みの方に「参加のしおり」をお送りいたします。持ち物などを確認してください。



参加カードの **ポイント2倍**

あるきったぞ！！
つかれたけど がんばった！！

2月11日(日)

なぞときチャレンジハイク 水戸街道

あそびおしのこどもたちも「にっこうかいどう」をなぞときをしながらあるきます。
たのしみながらあるけばいつのまにかゴールです！

★大人がサポートしてゴールを目指します。今までリタイヤした子はいません
なぞときチャレンジハイクの解散場所はゴールの日本橋となります。

年中コース 6キロ 東京スカイツリー → 日本橋

年長コース 10キロ 四ツ木駅 → 日本橋

★ねらい★

- ・自分の足の力を試し達成感を感じ自信につなげる。
- ・謎を解きながら、楽しく長い距離を仲間と歩く



集合 8時30分 新宿西口
解散 16時の予定 日本橋
対象 年中(6キロ) 年長(10キロ)
参加費 幼児 8,500円

■2023年度 1～2月の月例活動の申し込みについて■

申込開始日

- 12月12日(火) 10時～18時 あそびむし探検隊会員(年中・年長)
 12月13日(水) 10時～18時 ワンパククラブ会員(小学1年生～中学3年生)
 12月14日(木) 10時～18時 新規会員の方(年中～中学3年生)

※初めて参加される方は会員登録が必要です。お問い合わせ下さい。

すべて
メールでの
申込となります

- ① あそびむし探検隊・ワンパククラブのいずれの活動もメールでお申込み下さい。サーバーでの先着順に申込を受けます。1通のメールで複数の活動申込が可能です。受付開始時間前のメールは無効となります。ご注意ください。

送信方法 件名→お子様のお名前と学年 本文→①参加希望の活動日・活動名 ②連絡先電話番号

- ・お友達の分などを同時に申し込むことはできません。それぞれの保護者さまよりお申込みください。
- ・メール受信日に事務局から確認メールを返信いたします。確認メールの返信で受付が完了します。万一翌日になっても確認メールが届かない場合はお電話でお問合せください。

申込先はハロートラベル ⇒ E-Mail info@wanpakudaigaku.jp

各活動の締切日は、以下の日程となりますが、定員になり次第、締切らせていただきます。

活動日	あ ⇒ あそびむし探検隊 7 ⇒ ワンパククラブ	締切日・振込期
1月21日(日)	あ 土手すべり&たこあげ大会 7 昔遊びの達人おひなと遊ぼう	1月10日(水)
2月3日(土)～4日(日)	7 チャレンジハイク(中学生以上)	1月12日(金)
2月11日(日)	あ なぞときチャレンジハイク 7 チャレンジハイク(小1～2)	1月31日(水)
2月17日(土)～18日(日)	7 チャレンジハイク(小3～6)	1月26日(金)
2月24日(土)	あ たきびでスイーツクッキング 7 火をおこしてピザパーティ	2月13日(火)

- ② 今年度初めてのご参加の方は「2023年度参加者質問票」のご提出をお願いします。ホームページからダウンロードしてください。(ダウンロードできない方はお知らせください)
 ③ 参加費用は締切日までに、お子様の名前でお振込みください。

みずほ銀行 飯田橋支店 普通預金 2119813 (株)ハロートラベル ワンパク大学予約センター

- ④ 持ち物や服装、集合場所やプログラム内容を機関紙「きんたろう」またはホームページでご確認の上ご準備ください。ご不明な点がございましたら事務局へお問い合わせください。
 ⑤ 当日ご持参いただく「健康チェックシート」が新しくなりました。ダウンロードしてご持参ください。受付時の検温はなくなりました。
 ⑥ お申込後、お客様のご都合により参加を取り消される場合は、旅行開始日の前日から起算した日数により、旅行代金に対し、お1人につき右の料率で取消料を申し受けます。

日帰り		宿泊	
11日前	不要	21日前	不要
10日前～2日前	30%	20日～8日前	20%
前日	40%	7日～2日前	30%
当日	50%	前日	40%
無連絡・開始後	100%	当日	50%
		無連絡・開始後	100%

■活動当日について■

■集合/解散について

新宿駅西口 地下フロア エルタワービル 地下入口横

集合時間・午前8時30分 解散時間・16時30分

※解散式を行いますのでお迎えは16時15分頃をお願いします。

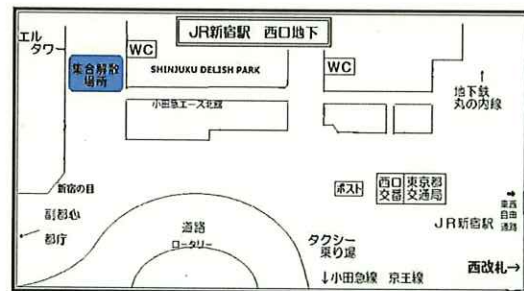
※チャレンジハイクは集合、解散時間が異なります。ご注意ください。

■前日・当日の緊急連絡先

急なキャンセルや遅れてしまう時は、下記の電話番号までご連絡く

ださい。担当者に転送されます。TEL 03-5906-5491

※前日と当日の連絡は電話のみとしております。LINEやメールでの連絡は不可です。



【募集型企画旅行契約】

この旅行は、株式会社ハロートラベルが企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは、当社と募集型企画旅行契約を締結する事になります。

【旅行代金に含まれない物】

旅行代金は、パンフレットに明示した日程の交通費、宿泊費、食費、プログラム日及び消費税等諸税が含まれます。行程に含まれない交通費、飲食費及び個人的性質の諸費用は含まれません。

【申込の成立について】

旅行代金の入金の確認が取れた時点で申込が成立します。

【添乗員について】

添乗員が同行します。また、全日程にはプログラム指導者(カウンセラー)が同行します。

【旅行の催行について】

原則最少催行人員は8名です。最少催行人員に満たない場合は、旅行の催行を中止する場合があります。中止する場合は、旅行開始日の前日から起算して、さかのぼって13日目にあたる日より前までに連絡いたします。

【旅行条件・旅行代金の基準】

この旅行条件は2023年12月4日を基準としています。この旅行代金は2023年12月4日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

【旅行企画・実施】

株式会社ハロートラベル
 東京都知事登録旅行業第2-2884号(一社)全国旅行業協会正会員
 〒161-0032 東京都新宿区中落合4-26-16 桂13
 旅行業務取扱管理者 三好 利和

【お問合せ】

企画・運営団体 野外教育事業所

ワンパク大学

〒161-0031 東京都新宿区西落合1-25-17-101 TEL03-5906-5491 FAX03-5906-5492

E-Mail info@wanpakudaigaku.jp

<https://www.facebook.com/wanpakudaigaku/>

[wanpakudaigaku809](https://www.instagram.com/wanpakudaigaku809)

