

ワンパククラブ

対象：小学生・中学生



日常ではできない
はじめての体験に
チャレンジしよう！

生き物とのふれあいを通して『いのち』のつながりを 感じる自然体験がたっぷり！！

『海』につながる自然体験が多いのも ワンパク大学の特徴です！

春

GO! GO! はらっぱあそび

4月23日(日)
練馬区光が丘公園

広いはらっぱで体を動かして遊び、最後は「宝さがし」をします。



わき水の川で 生き物さがし

5月21日(日)
東久留米市落合川

川底から、水が湧き出ている様子を見ます。きれいな川に生活している生き物を探します。

ガサガサして 生き物を観察だ！



磯の生き物観察

6月18日(日)
三浦半島芝崎海岸

潮が引いた磯には、海の生き物がいっぱい！じっくり観察します。



夏

NEW

東京探検

6月25日(日)
都内某所

「指令書」にかかっている場所をさがり、次の目的地を目指す都内の探検です。

めざせ！キャンプの達人



7月9日(日)

渋谷区国立リビック記念青少年総合センター

かまどでご飯を炊き、テントも立ててキャンプの達人になります。

シーカヤックに 挑戦

10月1日(日)
三浦半島葉山

海面を漕いで進むマリンスポーツ。シーカヤックに挑戦。
※小学3年生以上が対象



息を合わせてごよ！！



ハゼ釣りにチャレンジ

9月23日(土・祝)
東京都大田区

海辺の環境を知り、釣りを通して、ハゼの命や生き物のつながりについて考えます。

やった！つれた～！



馬場から外に出るよ！



日帰り乗馬を開催しているのは ワンパク大学だけ！乗馬を通して、馬の命を感じます。

日帰り乗馬 ①～⑤

①5月28日(日) ②6月11日(日) ③7月23日(日)
④10月15日(日) ⑤12月3日(日)

静岡県御殿場市 ビッグマウンテンランチ

馬場から出て、林の中での乗馬体験です。年間の乗馬を通して、自分で馬を操ることができるように練習をします。馬小屋のそうじやエサづくりの体験もします。

秋

竹のおはしづくり&流しそうめん

10月22日(日)
近郊

竹からお箸を作ります。自分で作った竹のお箸で流しそうめんをいただきます！竹でできた遊具も使って遊んでみよう！！

食べ放題！ みかんがり

11月5日(日)
三浦半島三浦海岸

自分で選んだみかんをその場で食べてみます。食べ比べもします。

ラフトボートで那珂川下り

11月18日(土)～19日(日)
栃木県那珂川・鬼怒川

ラフトボートに乗って川を下りながら、川の様子を観察します。鮭の遡上に出会えるかもしれません。鮭の料理にも挑戦します。



那珂川をくだるぞ～！

ツリー クライミング

11月26日(日)
小平中央公園

ロープを使い、自分の力で高い木に登ります。チャレンジ精神を育みます。

自分の力でがんばろう！



鴨川シーワールド 夜の水族館探検

12月9日(土)～10日(日)
千葉県鴨川市

水族館の生き物の昼と夜との違いを発見します。シャチやイルカのパフォーマンスも魅力です。



冬

昔遊びの達人 おひなと遊ぼう

1月21日(日)
江戸川土手

土手滑り、こま、竹馬、Sケン、土手でガキ大将のおひなと、昔の遊びを楽しみます。

ガキ大将の「おひな」がやってくる！！



チャレンジハイク ～水戸街道～

A 2月3日(土)～4日(日) 45～50km /中学生
B 2月11日(日) 15～20km /小1・小2
C 2月17日(土)～18日(日) 25～40km /小3～小6
昔の街道シリーズ。今年は、水戸街道をゴールの日本橋を目指して歩きます。自分の足の力を試して、長い距離を歩き、達成感を味わいます。

火をおこして ピザパーティー

2月25日(日)
渋谷区国立リビック記念
青少年総合センター

原始人のように木と木をこすり合わせて、火をおこし、生地から作ったピザを焼きます。

春

春さがし いちごがり

3月10日(日)
三浦半島津久井浜

早春の収穫体験。「完熟」の美味しいいちごをいただきます！いちごがりの後は、春を探しと海にでかけます。



伝統技術の体験 海苔つけ体験

3月17日(日)
大田区大森

いつも食べている海苔はどのように作られているのかを知り、伝統技術を体験します。

1枚の海苔をつくるのに
こんなに手間がかかるのね



各プログラムの詳しい内容はホームページおよび機関紙「きんたろう」でご確認ください。