

子どものための自然体験プログラム

2023年度 年間スケジュール

ワンパクで
たくましい子どもを育てます！



新しい発見、大きな感動 が得られる
日常では体験できない多様なプログラム！

46年間の実績と歴史のある団体です。

年齢に応じて、無理なく体験できます。

参加したい活動に単発でお申し込みOK！



野外教育事業所

ワンパク大学

詳しくは
HPへ



あそびむし探検隊

対象：幼児（年中・年長）

四季の自然を
探検しよう！



四季の自然を舞台にバーチャルではなく実際に遊び、
自然の不思議さ おもしろさを『五感』で感じます！
『センス・オブ・ワンダー』を大切にしています！

春



かけっこしよう！ はらっぱあそび

4月23日（日）

練馬区光が丘公園

初めての参加でも大丈夫！ 広いはらっぱで、自然あそびを
通して新しいお友だちができます。

はしれ～！

きゃー～！



川の探検

5月21日（日）

東久留米市落合川

わき水の出ているきれいな川であそびます。
タイチューブの川下りが人気です。

磯の探検

6月18日（日）

三浦半島芝崎海岸

磯の生き物を探します。どんな生き物が、
どのように暮らしているのかを観察します。



夏



火の探検

7月9日（日）

渋谷区国立リゾビック記念青少年総合センター

枝を燃やすと、どんな音がする？
けおりのにおいは？
じっくりと「裸火」に向き合います。





秋の収穫体験！ らっかせい&さつまいもほり

9月17日（日）
神奈川県黒川

秋の収穫体験として「落花生」と「さつまいも」を掘ります。
収穫する喜びを感じ、土に触れる体験、をします

砂浜の探検

10月1日（日）
大田区大森

たっぷりの砂で遊びながら砂の特性を知ります。班全員が乗ることができる大きな砂の作品を作ります！



トンネルはつながったかな？！

忍者修行

10月15日（日）
練馬区光が丘公園

森の中で忍者の先生「黒忍者」に忍術を教えてもらって、あそびむし忍者になることができます！

にんじやしゅぎょうちゅう！ にん！



食べ放題！！ みかんがり

11月5日（日）
三浦半島三浦海岸

自分でみかんを選んで、食べてみます。みかんの食べ比べもします。

おおきいみかんはっけん！



おちばで クリスマスパーティー

12月3日（日）
都内公園

この季節にしかできない「おちばあそび」を体験し、森の中でクリスマスパーティーを楽しみます。

おちばのやまは ふっかふか！



4にんのりですべろう！



土手すべり & たこあげ大会

1月21日（日）
江戸川土手

土手で、段ボールやシートを使って土手すべりに挑戦。風を感じてたこあげもします。工夫が楽しい活動です。

なぞときチャレンジハイク

6km・10km ～水戸街道～

2月11日（日）

なぞをときながら日本橋をめざして歩きます。お友だちと一緒に楽しく歩いて、ゴールした達成感は必ず自信になります。

たき火で スイーツクッキング

2月25日（日）
渋谷区国立リハビリテーションセンター

寒い季節だからこそ焚き火にあたりながら、おいしいスイーツクッキングに挑戦します。



春さがし いちごがり

3月10日（日）
三浦半島津久井浜

春の収穫体験。美味しいいちごをいただきます！いちご狩りの後は、春を探しと海にでかけます。



各プログラムの詳しい内容はホームページおよび機関紙「きんたろう」でご確認ください。

ワンパククラブ

対象：小学生・中学生



日常ではできない
はじめての体験に
チャレンジしよう！

生き物とのふれあいを通して『いのち』のつながりを 感じる自然体験がたっぷり！！

『海』につながる自然体験が 多いのも ワンパク大学の特徴です！

春

GO! GO! はらっぱあそび

4月23日(日)
練馬区光が丘公園

広いはらっぱで体を動かして遊び、最後は「宝さがし」をします。



わき水の川で 生き物さがし

5月21日(日)
東久留米市落合川

川底から、水が湧き出ている様子を見ます。きれいな川に生活している生き物を探します。

ガサガサして 生き物を観察だ！



磯の生き物観察

6月18日(日)
三浦半島芝崎海岸

潮が引いた磯には、海の生き物がいっぱい！じっくり観察します。



夏

NEW

東京探検

6月25日(日)
都内某所

「指令書」にかかれている場所をさがり、次の目的地を目指す都内の探検です。



めざせ！キャンプの達人



7月9日(日)

渋谷区国立村ビック記念青少年総合センター

かまどでご飯を炊き、テントも立ててキャンプの達人になります。

ハゼ釣りにチャレンジ

9月23日(土・祝)
東京都大田区

海辺の環境を知り、釣りを通して、ハゼの命や生き物のつながりについて考えます。

やった！つれた～！



シーカヤックに 挑戦

10月1日(日)
三浦半島葉山

海水面を漕いで進むマリンスポーツ。シーカヤックに挑戦。
※小学3年生以上が対象



息を合わせてこぐよ！！



馬場から外に出るよ！



日帰り乗馬を開催しているのは ワンパク大学だけ！乗馬を通して、馬の命を感じます。

日帰り乗馬 ①～⑤

①5月28日(日) ②6月11日(日) ③7月23日(日)
④10月15日(日) ⑤12月3日(日)

静岡県御殿場市 ビッグマウンテンランチ

馬場から出て、林の中での乗馬体験です。年間の乗馬を通して、自分で馬を操ることができるように練習をします。馬小屋のそうじやエサづくりの体験もします。



竹のおはしづくり&流しそうめん

10月22日(日)

近郊

竹からお箸を作ります。自分で作った竹のお箸で流しそうめんをいただきます! 竹でできた遊具も使って遊んでみよう!!



食べ放題! みかんがり

11月5日(日)

三浦半島三浦海岸

自分で選んだみかんをその場で食べてみます。食べ比べもします。

ラフトボートで那珂川下り

11月18日(土)~19日(日)

栃木県那珂川・鬼怒川

ラフトボートに乗って川を下りながら、川の様子を観察します。鮭の遡上に会えるかもしれません。鮭の料理にも挑戦します。



那珂川をくだるぞ~!

ツリー クライミング

11月26日(日)

小平中央公園

ロープを使い、自分の力で高い木に登ります。チャレンジ精神を育みます。

自分の力でがんばろう!



鴨川シーワールド 夜の水族館探検

12月9日(土)~10日(日)

千葉県鴨川市

水族館の生き物の昼と夜との違いを発見します。シャチやイルカのパフォーマンスも魅力です。



昔遊びの達人 おひなと遊ぼう

1月21日(日)

江戸川土手

土手滑り、こま、竹馬、Sケン、土手でガキ大将のおひなと、昔の遊びを楽しみます。

ガキ大将の
「おひな」がやってくる!!



チャレンジハイク ~水戸街道~

- | | | | |
|---|-----------------|---------|--------|
| A | 2月3日(土)~4日(日) | 45~50km | /中学生 |
| B | 2月11日(日) | 15~20km | /小1・小2 |
| C | 2月17日(土)~18日(日) | 25~40km | /小3~小6 |

昔の街道シリーズ。今年は、水戸街道をゴールの日本橋を目指して歩きます。自分の足の力を試して、長い距離を歩き、達成感を味わいます。

火をおこして ピザパーティー

2月25日(日)

渋谷区国立リハビリテーションセンター
青少年総合センター

原始人のように木と木をこすり合わせて、火をおこし、生地から作ったピザを焼きます。



春さがし いちごがり

3月10日(日)

三浦半島津久井浜

早春の収穫体験。「完熟」のおいしいいちごをいただきます!いちごがりの後は、春を探しと海にでかけます。

伝統技術の体験 海苔つけ体験

3月17日(日)

大田区大森

いつも食べている海苔はどのように作られているのかを知り、伝統技術を体験します。

1枚の海苔をつくるのに
こんなに手間がかかるのね



各プログラムの詳しい内容はホームページおよび機関紙「きんたろう」でご確認ください。

サマーキャンプ

「島」「海」をメインフィールドに 46年間サマーキャンプを実施してきました。
夏休みに仲間と一緒にチャレンジする経験から子どもがたくましく大きく成長します!

島のキャンプ



三宅島 火山島キャンプ

8月3日(木)夜～8月6日(日)

船中1泊 民宿2泊
小学2年生～中学3年生

伊豆大島 アドベンチャーキャンプ

8月15日(火)夜～8月22日(火)

船中1泊 テント6泊
小学3年生～中学3年生

伊豆大島 チャレンジキャンプ

8月18日(金)夜～8月22日(火)

船中1泊 テント3泊
小学2年生～中学3年生

伊豆大島 マリンキャンプ

8月16日(水)夜～8月19日(土)

船中1泊 民宿2泊
小学1年生～中学3年生



川のキャンプ

東京都檜原村



ワイルド川遊びキャンプ

8月8日(火)～8月10日(木)

ロッジ2泊
小学1年生～小学3年生



山と川の探検キャンプ

8月10日(木)～8月12日(土)

ロッジ2泊
年中～年長

川の探検キャンプ

8月11日(金)～8月12日(土)

ロッジ1泊
年中～年長

乗馬キャンプ

静岡県御殿場市・ビッグマウンテンランチ

乗馬キャンプ①

8月25日(金)～8月27日(日)

テント2泊
小学1年生～中学3年生

乗馬キャンプ②

8月27日(日)～8月29日(火)

テント2泊
小学1年生～中学3年生



あそびむし乗馬キャンプ

8月29日(火)～8月30日(水)

テント1泊
年中～年長



参加者(保護者)の声

- ・ただ遊ぶだけでなく、火山についてしっかり体験をしながら無理なく勉強できる内容になっていると思います。(三宅島火山島キャンプ)
- ・水道も電気もないキャンプ場で6泊過ごすというのはとても貴重な体験だと思います。(大島アドベンチャーキャンプ)
- ・乗馬だけでなく、馬のお世話や自炊、テントでの寝泊まりなど、とても良い経験をさせてもらいました。(乗馬キャンプ)
- ・写真や動画を早々にアップして下さい、子どもの様子を知ることが出来るので、安心すると共に帰宅後の会話がはずむので有難いです。(大島マリンキャンプ)

スノーキャンプ

長野県・木島平 スキーキャンプ



スキーレベル別のレッスンなので、初心者も上級者も楽しくスキー技術が向上します。
スキーレッスン以外にも、小学生以上のスキーキャンプは夜のお楽しみプログラムや雪の中のファイヤー
など、宿泊ならではの楽しい活動が盛りだくさん！

冬休み ワンパクスキーキャンプ

12月26日(火)～12月29日(金)
スキーロッジ3泊
小学1年生～中学3年生

雪の中の
キャンプファイヤー



タイムを競う
ポール大会

春休み ワンパクスキーキャンプ

3月26日(火)～3月29日(金)
スキーロッジ3泊
小学1年生～中学3年生



あそびむし スキーキャンプ

3月21日(木)～3月23日(土)
スキーロッジ2泊
年中～年長

新潟県・妙高 スノーキャンプは2種類



はじめてのスキーキャンプ

1月5日(金)～1月7日(日)
国立妙高青少年自然の家2泊
年長～小学校3年生

スキーがまったく はじめての子どもたちを対象としたスキーキャンプです。

雪遊びキャンプ

1月5日(金)～1月7日(日)
国立妙高青少年自然の家2泊
年長～小学校3年生



とことん雪遊びを楽しむキャンプです。

巨大なタイヤチューブで滑るぞ！



参加者（保護者）の声

- ・スキーがもっとうまくなりたい。検定で1つでも上のバッジをとりたいので次のスキーキャンプにも参加すると言っています。お送りいただいたわが子のスキーの動画を見ながら今から楽しみにしています。（ワンパクスキーキャンプ）
- ・活動報告書は、子どもたちの様々な場面を細かく観察し、個々を認め、大事に関わってくださるカウンセラーの方々、ワンパク大学の皆様にはとても感謝しております。（ワンパクスキーキャンプ）
- ・スキーキャンプは、本当に楽しかったようで、たくさん土産話を聞かせてくれました。（あそびむしスキーキャンプ）

野外教育事業所 ワンパク大学とは

1975年に伊豆七島三宅島の観光施設「人間牧場」で発足した団体です。当時、都会のもやしっ子という言葉がはやりテレビのコマーシャルでは「ワンパクでもいい。たくましく育てほしい」というキャッチフレーズが使われていた時代でした。四季の自然の中で「新しい発見・大きな感動」を求め、現在は、東京都新宿区に拠点をおき、幼児から大人を対象に、年間を通した自然体験活動の企画運営を行っている都市型の自然学校です。

「大学」と名付けたのは、様々な年代の人が共に学び、共に成長をする場という思いが込められています。

ワンパク大学の理念

ひとづくり

「新しい発見・大きな感動」を体験し「生きる力」を身につけ、個性豊かで生き生きとした「ワンパクなひと」を育てます。

いのちのつながり

自然体験活動を通して、地球のすべての「いのち」がよりよく関わるために行動していくことを目指しています。

ワンパク大学がめざす ワンパクなひととは？

- ・夢を語り、夢を持ち続けるひと
- ・心も体もたくましいひと
- ・五感を使い、身近な自然に気づくひと
- ・コミュニケーション能力のあるひと
- ・自分から気づき、考え、行動ができるひと
- ・一生懸命が好きでひと

ワンパクな人を育てていきます

ワンパク大学は活動を始めて、今年で47年目を迎えます。

この3年間は新型コロナウイルスの影響で、人と人との直接のコミュニケーションの不足がクローズアップされています。そんな中でも、ソロキャンプや焚き火、家族でのキャンプが人気となり、自然とのふれあいの機会を求める風潮が広がっております。「自然体験活動」は自然の中での活動。あるいは自然を利用して人と人のふれあいの場です。あらためて自然の中での直接体験の意義や必要性が求められていると考えます。

2023年度も子どもたちにとって、その年齢に必要な充実した「自然体験活動」を通じて、活動に関わる人たちに「仲間」「空間」「時間」を提供し、理念である「ワンパクな人」を育て、社会に貢献していきたいと考えております。

そのためにもこの1年、多くの方々と新しい関わりが生まれることを願っております。

代表 三好 利和（ドン・ガバチョ）



当団体は一般社団法人日本アウトドアネットワークのアウトドア事業者安全評価認証制度によって「セーフティーアウトドア事業者」に認証されています。



当団体はNPO法人自然体験活動推進協議会が事務局を務めるSAFETY OUTDOOR キャンペーンに参加しています。



当団体はSDGs(持続可能な開発目標)に参加しています。SDGsは2015年9月、ニューヨーク国連本部において193の加盟国に全会一致で採択された国際目標です。



お問合わせ〔企画・運営〕

野外教育事業所 ワンパク大学

☎03-5906-5491 ✉info@wanpakudaigaku.jp

〒161-0031 東京都新宿区西落合1-25-17-101

ホームページをごらんください

2023年度の活動内容や代表挨拶はこのパンフレットに紹介されていますが、団体の概要、理念、職員紹介、沿革、申込方法、各種書類のダウンロードなど、すべてホームページに掲載しております。ぜひホームページにてご確認ください。

ワンパク大学



お申込み〔旅行企画・実施〕

(株)ハロートラベル ワンパク大学予約センター

☎03-5906-5490 ✉info@wanpakudaigaku.jp

東京都知事登録旅行業第2-2884号（一社）全国旅行業協会正会員 旅行業務取扱管理者 三好利和

〒161-0032 東京都新宿区中落合4-26-16 桂13号

（受付時間 10：00～18：00 土曜、日曜、祝日は活動日となり転送電話になります。）