

# ワンパク大学サマーキャンプ 2022

この夏  
ワンパクな  
子どもになります

家の中ではできない わくわく体験から学びます

## 夏休みに新しい発見、大きな感動を

### サマーキャンプの申込開始日

- |          |         |                        |
|----------|---------|------------------------|
| 6月14日(火) | 10時~18時 | あそびむし探検隊会員(年中・年長)      |
| 6月15日(水) | 10時~18時 | ワンパククラブ会員(小学1年生~中学3年生) |
| 6月16日(木) | 10時~18時 | 新規会員の方(年中~中学3年生)       |

すべて  
メールでの  
申込となります



[お申込先] E-Mail [info@wanpakudaigaku.jp](mailto:info@wanpakudaigaku.jp)

[旅行企画・実施] (株) ハロートラベル

〒161-0032

東京都新宿区中落合4-26-16

ワンパク大学

検索

桂13号

# 体験を通してワンパクな子どもたちを育てます

## ワンパク大学が大切にしている3つの「新しい発見 大きな感動」とは



### 自分

自分の新しいチカラを発見し、感動すること

新しいことに挑戦し、できないと思っていたことに取り組みやり遂げることで、自分に自信を持って成長できる体験をします。

### ひと

ひととのふれあいから感動を得て、ひとりでは生きていないことに気づくこと。

少子化、地域交流が少なくなっている現在において、異年齢集団での活動を通して仲間意識、譲り合い協力を学んでいきます。

### 自然

自然の力強さ、美しさ、厳しさ、素晴らしさに感動していくこと。

地球という大きな自然の中で暮らしています。ひとも自然の一部であることを認識し、自然体験活動を通して豊かな感性を育てていきます。

#### ワンパクな子どもとは？

- ・夢を語り、夢を持ち続ける子ども
- ・心も体もたくましい子ども
- ・五感を使い、身近な自然に気づく子ども
- ・コミュニケーション能力のある子ども
- ・自分から気づき、考え、行動ができる子ども
- ・一生懸命が好きなお子

#### ワンパクのちかい

- ・自分のことは自分です
- ・最後までやりぬく
- ・友だちは大切にする
- ・あいさつは大きな声です
- ・絶対に泣かない
- ・約束を守る

「ワンパクのちかい」に基づいた、生活指導に力を入れております。遊びの中にもルールがあることを学び、安全に活動をするための知識や、野外で活動するために必要な技術を丁寧に指導をし「ワンパクな子ども」をめざします。

野外教育事業所ワンパク大学は一般社団法人日本アウトドアネットワークのアウトドア事業者安全評価認証制度によって「セーフティーアウトドア事業者」に認証されている団体です。



野外教育事業所ワンパク大学はNPO法人自然体験活動推進協議会が事務局を務めるSAFETY OUTDOOR キャンペーンに参加しています。



ホームページには、団体概要・理念・職員紹介・沿革・申込方法・各種書類のダウンロードなどが掲載されております。是非、ホームページをご覧ください。

ワンパク大学



## 東日本大震災から11年

# 農業体験キャンプ

東日本大震災発生直後から2019年度まで、ワンパク大学は福島県南相馬市の小学校への支援活動を続けて参りました。そのご縁から、このキャンプを実施することになりました。

無農薬 有機栽培にこだわる農家の古民家に泊まります。

とれたて野菜のおいしさを知ることができるうえ、収穫野菜のお土産付！  
地元の旬の食べ物をたっぷり味わい「いわき」のことを知るキャンプです。

都会では見ることができない、オーガニックコットンの畑にも行ってみましょう！

野菜の収穫をします



おおきな ジャガイモ！



ここがコットン畑です



### 7月22日(金)～7月24日(日)

2泊3日(古民家泊)

参加費 小学生 39,000円  
中学生 42,000円  
対象 小学校2年生～中学生 15名  
場所 福島県いわき市遠野  
集合 7月22日 9:00 新宿西口  
解散 7月24日 16:45 新宿西口  
交通 高速バス

大きな古民家に  
お泊まりをします



#### スケジュール

7/22 いわき着 収穫体験 ポンツァイ 星空観察  
7/23 コットン畑の農業体験 地元の食材の夕食  
7/24 いわき出発 小名浜港見学

# 檜原村キャンプ

東京都の「村」には、きれいな川が流れています。  
源流に近く、夏でも冷たい川で、思いっきり遊びます。



開催場所  
東京都檜原村 インディアンロッジ



一般の方は入ってくる事が無い、きれいな川で遊びます

## とにかく、ワイルドに川であそぶキャンプです ワイルド川あそびキャンプ

7月29日(金)～31日(日)

2泊3日(ロッジ泊)

参加費 38,000円

対象 小学1年生～3年生 14名  
集合 7月29日 8:30 新宿西口  
解散 7月31日 17:15 新宿西口  
交通 西武線 JR 路線バス

スケジュール

7/29 檜原村着 川遊び 夜の探検  
7/30 沢登り 魚のつかみどり キャンプファイヤー  
7/31 川遊び 檜原村出発



ヤマメをみつけよう



ウエットスーツをきてワイルドにあそぶ!



川ながれの体験



## 都会ではできない自然体験の連続です! 山と川の探検キャンプ



7月30日(土)～8月1日(月)

2泊3日(ロッジ泊)

参加費 38,000円

対象 幼児(年中・年長) 15名  
集合 7月30日 8:30 新宿西口  
解散 8月1日 17:15 新宿西口  
交通 西武線 JR 路線バス

スケジュール

7/30 檜原村着 川遊び 夜の散歩  
7/31 村の探検 川遊び 魚のつかみどり キャンプファイヤー  
8/1 川遊び 檜原村出発

さかなのつかみどりも  
さかなさばきも体験するよ!



タイヤチューブでながれてみよう



## はじめてのお泊りにチャレンジ 川の探検キャンプ



7月31日(日)～8月1日(月)

1泊2日(ロッジ泊)

参加費 25,000円

対象 幼児(年中・年長) 15名  
集合 7月31日 8:30 新宿西口  
解散 8月1日 17:15 新宿西口  
交通 西武線 JR 路線バス

スケジュール

7/31 檜原村着 川遊び キャンプファイヤー  
8/1 川遊び 檜原村出発

キャンプファイヤーもするよ～!



# 島のキャンプ

東京の島でのキャンプです。島でしかできない体験が魅力です!

ワンパク大学が生まれた島! 生きている火山島を実感

## 三宅島火山島キャンプ

8月4日(木)夜~7日(日)

3泊4日(船中1泊 民宿2泊)

参加費 小学生 69,000円  
中学生 78,000円

対象 小学校2年生~中学生 15名  
場所 東京都三宅島 三宅村 民宿新鼻荘  
集合 8月4日 20:30 竹芝棧橋  
解散 8月7日 20:55 竹芝棧橋  
交通 東海汽船 往復/大型客船

### スケジュール

8/4 20:30竹芝棧橋集合 22:30出港  
8/5 5:00三宅島着 仮眠 大路池散策 スノーケリング入門  
8/6 スノーケリングツアー ナイトタイム  
8/7 噴火跡散策 13:35三宅島発 20:45竹芝棧橋到着



### 火山体験歩道



不便なキャンプ場での生活を体験しながら、山と海と島の歴史や自然を満喫

## 大島アドベンチャーキャンプ

8月11日(木・祝)夜~18日(木)

7泊8日(船中1泊 テント6泊 自炊)

参加費 小学生 86,000円  
中学生 90,000円

対象 小学校3年生~中学生 15名  
場所 東京都大島町 元町のキャンプ場  
集合 8月11日 20:30 竹芝棧橋  
解散 8月18日 18:00 竹芝棧橋  
交通 東海汽船 往復/大型客船

### スケジュール

8/11 20:30竹芝棧橋集合 23:00出港  
8/12 5:00大島着 仮眠 キャンプ村づくり  
8/13 スノーケリング入門  
8/14~16 大島の色々な所にでかけます  
8/17 スケジュールをみんなできめよう  
8/18 テント撤収 13:20大島発 17:40竹芝棧橋到着

伊豆大島ジオパーク



電気もガスもない森の中での  
キャンプ生活にチャレンジ!



夜はランタンのあかりで過ごします



キャンプ生活もスノーケリングも両方体験できる!

## 大島チャレンジキャンプ

8月11日(木・祝)夜~15日(月)

4泊5日(船中1泊 テント3泊 自炊)

参加費 小学生 59,000円  
中学生 61,000円

対象 小学校2年生~中学生 15名  
場所 東京都大島町 元町のキャンプ場  
集合 8月11日 20:30 竹芝棧橋  
解散 8月15日 18:00 竹芝棧橋  
交通 東海汽船 往復/大型客船

海を楽しみ、キャンプも体験



### スケジュール

8/11 20:30竹芝棧橋集合 23:00出港  
8/12 5:00大島着 仮眠 キャンプ村づくり  
8/13 森の中のキャンプ生活 スノーケリング  
8/14 スノーケリング キャンプファイヤー  
8/15 テント撤収 13:20大島発 17:40竹芝棧橋到着

まきを燃やしてごはんを炊きます



民宿に泊まって 毎日大島の海を楽しみます!

## 大島マリンキャンプ

8月15日(月)夜~18日(木)

3泊4日(船中1泊 民宿2泊)

参加費 小学生 59,000円  
中学生 63,000円

対象 小学校1年生~中学生 18名  
場所 東京都大島町 民宿 朝海館  
集合 8月15日 20:30 竹芝棧橋  
解散 8月18日 18:00 竹芝棧橋  
交通 東海汽船 往復/大型客船

大島の海が大好きになるキャンプ



### スケジュール

8/15 20:30竹芝棧橋集合 23:00出港  
8/16 5:00大島着 仮眠 スノーケリング入門  
8/17 スノーケリングツアー ナイトタイム  
8/18 スノーケリング 13:20大島発 17:40竹芝棧橋到着



# 乗馬キャンプ

馬との生活を通して「命」を感じるキャンプです  
テントにも泊ってみよう!

開催場所  
御殿場ビッグマウンテンランチ



## 乗馬2泊キャンプ①

8月22日(月)～24日(水)

2泊3日(テント泊 自炊 乗馬4回)

参加費 小学生 46,000円

中学生 48,000円

対象 小学校2年生～中学生 15名

集合 8月22日 8:45 新宿西口

解散 8月24日 16:45 新宿西口

交通 小田急線 JR 路線バス

### スケジュール

8/22 乗馬① 野外炊事 シャワー

8/23 馬のお世話 乗馬②③ 野外炊事 温泉

8/24 馬のお世話 乗馬④ 修了式

テントに泊まります



えさづくりもしましょう



ブラッシングもします



テントをたてよう



## 乗馬2泊キャンプ②

8月24日(水)～26日(金)

2泊3日(テント泊 自炊 乗馬4回)

参加費 小学生 46,000円

中学生 48,000円

対象 小学校1年生～中学生 15名

集合 8月24日 8:45 新宿西口

解散 8月26日 16:45 新宿西口

交通 小田急線 JR 路線バス

### スケジュール

8/24 乗馬① 野外炊事 シャワー

8/25 馬のお世話 乗馬②③ 野外炊事 温泉

8/26 馬のお世話 乗馬④ 修了式

食事もみんなで作ります



森の中を歩きます



## あそびむし乗馬キャンプ

8月26日(金)～27日(土)

1泊2日(テント泊 給食 乗馬2回)

参加費 34,000円

対象 幼児(年中～年長)15名

集合 8月26日 8:45 新宿西口

解散 8月27日 16:45 新宿西口

交通 小田急線 JR 路線バス

### スケジュール

8/26 乗馬① 馬のお世話 シャワー

8/27 馬のお世話 乗馬② 修了式

馬を近くで見てみよう



幼児も1人で馬に乗ります!



# 親子で夏の思い出会



2022年のサマーキャンプに参加されたお子様のご家族が対象となる「思い出会」です。

サマーキャンプの思い出話に花を咲かせるひとときです。

9月4日(日)

参加費 1名につき 1,000円

※9月4日当日にお支払いください

対象 2022のサマーキャンプに参加者のご家族  
※年少以下は無料ですが、保護者が責任を持って面倒を見てください。  
※昼食はご持参ください。

場所 国立オリンピック記念青少年総合センター野外活動広場  
時間 10:00~15:00 ※途中で帰ることもできます。現地解散  
集合 10:00 国立オリンピック記念青少年総合センター正門

お申込 すべてのサマーキャンプが終了した、8月29日10時からメールでお申込みください。  
詳細はホームページでご案内いたします。



## サマーキャンプ参加にあたり

### ■班編成について

- ・サマーキャンプは、お子様のみの参加となります。集合解散場所への送迎は必ず保護者の方に来ていただくようお願いいたします。
- ・お友だち同士やご兄弟でお申込みの場合でも同じ班にならないことがあります。班編成は当方にお任せください。

### ■活動の様子をオンラインアルバムでごらんいただけます。

- ・キャンプ期間中の活動の様子をオンラインアルバムでご覧いただくことができます。終了後は担当カウンセラー作成の「活動報告書」をお送りします。

### ■指導者について

- ・子どもたちと一緒に活動する指導者を「カウンセラー」と呼んでいます。カウンセラーは大学生、社会人により構成され、規定の研修を受けた者が担当させていただきます。先生ではなく良き相談相手となる「お兄さん・お姉さん」です。
- ・「ワンパククラブ」では、お子様6~8人に1人、「あそびむし探検隊」では4~6人に1人の班付カウンセラーが引率し、他に全体進行のリーダーとプログラム担当のスタッフカウンセラーが同行します。各キャンプには平均して、小学生3~4人に1人、幼児には2~3人に1人の割合でカウンセラーが同行します。

★説明会は設けていません。ご不明な点はワンパク大学事務局までお気軽にお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染予防対策及び安全対策について

- ・ワンパク大学の感染症予防のガイドラインに基づき、感染症予防の3つの基本①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施を中心として活動中の感染リスクを最少限に下げ、キャンプを実施します。また、例年よりも、各キャンプの定員数を少なくしております。各開催場所の環境に合わせて感染症対策をして、無理のない移動や活動、生活を行います。
- ・参加申込をされた方に、抗原検査キットをお送りいたします。キャンプ前日にご家庭で検査をして頂き、検査結果の写真を事務局にお送りいただけます。この時、陽性の結果が出た場合はキャンプにご参加いただくことはできません。
- ・実施日までの1週間における健康状態と感染者との接触の疑いがないことを確認するとともに、実施日前の3日間の健康状態を記入した「健康チェックシート」を出発時にご提出いただけます。
- ・キャンプ期間中は「サマーキャンプ専用参加者質問票」を参考に指導します。「サマーキャンプ専用参加者質問票」はお子様を指導するうえで大変重要な資料となりますので、必ず保護者自身ができるだけ詳しく記入してください。
- ・キャンプ出発時と期間中は毎朝と就寝前に、担当カウンセラーが検温を行い、健康状態をチェックします。
- ・様々な活動を安全に実施するために、事前、実施中、事後にリスクマネジメントを実施しています。指導者の事前研修、活動場所の調査、実地踏査、指導に必要なマニュアルの作成、活動終了後の報告書の作成等、職員だけでなく、カウンセラーも含めた研修を実施し対応しています。
- ・各キャンプには、自然体験活動指導者（NEALリーダー）および救急法（メディックファーストエイド®）の講習修了者が同行します。
- ・キャンプ参加に関して、お子様の健康面、生活面、発達面に関してのご相談を承ります。何らかの支援が必要なお子様は、お申し込み前に必ずお電話にてご相談ください。

## サマーキャンプ よくある質問

Q 持ち物はどんなものが必要ですか？

A 宿泊活動に申込の方に「参加のしおり」をお送りします。各キャンプにより持ち物が異なりますので、しっかりご確認ください。島のキャンプではスノーケル、水中マスク、足ヒレのレンタルはございません。お子様の体に合う道具のご準備をお願いしています。

Q 携帯電話やゲームなどをもちせてもいいですか？

A お子様は活動に集中出来るように、携帯電話やゲームなどは持ちにならないで下さい。キャンプ期間中は基本的にお子様は保護者の方に連絡することはありません。

Q 荷物が大きくなるので、キャスター付のバッグでも良いですか？

A 全体の荷物は背負うことのできる「リュック」をお願いします。キャスターバッグやスーツケースでのご参加はお断りしております。ショルダーバックも避けていただいております。

Q お友だちと同じ班にしてほしいと希望することはできますか？

A 班編成は当方におまかせ下さい。たくさんの人とふれあい、新しい友だちとの関わりをもつ事も子ども達の成長と考えております。そのため、兄弟、お友達とは別々の班になります。班編成についてのご希望はお受けできませんので予めご了承ください。

Q お友だちもいなく、1人での参加ですが大丈夫ですか？

A 新しい友だちを作ることも大切だと考えております。カウンセラーがサポートいたします。ご安心下さい。

Q 生活面や発達について心配があるのですが、大丈夫ですか？

A お申込みの前に、必ず、お電話でご相談ください。詳しくお話をお伺いいたします。各キャンプの内容や宿泊先の状況。引率の大人の人数など状況に応じてご参加いただくことができない場合もあります。予めご了承ください。

Q 常用の薬がある場合は、どうすればいいですか？

A まず、申込の前にご相談下さい。「サマーキャンプ専用参加者質問票」の健康調査欄に詳しくご記入ください。薬の服用方法や使用方法を記載する「健康チェックシート」をお送りしますので、ご記入のうえキャンプ当日にお持ちください。

Q 食物アレルギーがあるのですが参加することができますか？

A 特定のアレルギーや食べ物について心配なことがありましたら、お申込みの前に必ずご相談ください。除去することのできる限りの対応をいたしますが、各キャンプ内容により、ご希望に沿うことができない場合もあります。

Q 「おねしょ」が心配です。対応していただくことができますか？

A 「サマーキャンプ専用参加者質問票」の生活面に、詳しくご記入下さい。夜12時頃に起こしてトイレに連れて行くことで対応いたします。ただし、2時～4時などの時間帯に起こしてトイレに連れていく事はできませんので、状況によりオムツをご用意ください。日常的にオムツを使っている場合はオムツをご持参いただけます。他のお友達のいないところで脱着のサポートをいたしますのでご安心下さい。

Q キャンプ中の様子はどのように知ることができますか？

A キャンプ中の様子をご覧いただけるオンラインアルバムを利用しておりますので、ご自宅からオンラインアルバムでその日の様子をご覧いただくことができます。お申込みの方に「参加のしおり」とともにURLと合言葉をお知らせいたします。また、キャンプ終了後、9月中旬に担当カウンセラーが作成した「児童報告書」をお送りいたします。



三宅島



檜原村



伊豆大島



御殿場



## 参加者の声

- ・コロナ禍で厳しい中、活動を継続しているのがありがたいです。家族や学校ではできない体験ばかりなので本人も楽しみにしています。「食」や「命」について学べたり、班活動では、異年齢の関わりの中で年下の子の面倒を見たり、リーダーシップを発揮したりすることは、一人っ子のわが子にとって貴重な体験となっています。(2年男子)
- ・便利な世の中に生きている子どもたちに、大切な生きる力を教えていただき、本当に感謝しています。(3年男子)
- ・自然体験やカウンセラーや仲間たちとの関わりの中で経験を積み重ねています。コロナ禍で自由のきかない生活において、ワンパク大学に参加すると、成長を著しく感じられ、また子どもも大変楽しみに参加しています。(1年女子)
- ・初めての場所、初めての大人やお友達とうまく関わりを持てるか心配でしたが、帰って来た時の表情を見て1度の参加でも成長を感じました。(年中女子)

# 2022年度 サマーキャンプの申し込みについて

**申込開始日** 6月14日(火) 10時～18時 あそびむし探検隊会員(年中・年長)  
6月15日(水) 10時～18時 ワンパククラブ会員(小学1年生～中学3年生)  
6月16日(木) 10時～18時 新規会員の方(年中～中学3年生)  
※初めて参加される方は、会員登録が必要です。

- 1 あそびむし探検隊・ワンパククラブのいずれのキャンプもメールでお申し込み下さい。  
サーバーでの先着順に申込を受付けます。1通のメールで複数の活動申込が可能です。

**受付開始時間前のメールは無効となります。ご注意ください。**

**送信方法** 件名→お子様のお名前(学年)

本文→①参加希望の活動日・キャンプ名 ②連絡先の電話番号

申込先はハロートラベル ⇒ E-Mail [info@wanpakudaigaku.jp](mailto:info@wanpakudaigaku.jp)



- ・お友達の分などを同時に申し込むことはできません。それぞれの保護者の方がお申込みください。
- ・メール受信日に事務局から確認メールを返信いたします。確認メールの受信ができた段階で予約受付が完了します。万一翌日になっても確認メールが届かない場合はお電話でお問合せ下さい。

**★会員登録された方がご参加いただける活動です。**

まだ会員登録されていない方は、6月10日(金)までに入会手続きを完了していただくか、6月16日(木)の新規会員申込開始日以降に、ご希望の活動にお申し込みください。なお、入会手続きには、入会金1000円の振込と必要書類の送付が必要です。入会金の振込と書類到着の両方が確認できた時点で会員の手続き完了となりますので、余裕を持ってお手続きください。  
※2021年度までにワンパク大学または国際自然大学校に会員登録されている方は、中学3年生まで登録が継続されます。

2 申込書と参加費用をお送りください

- ・お申込をいただいた方は「サマーキャンプ専用参加者質問票」をホームページからダウンロードしてお送りください。ダウンロードができない方には、書類を郵送いたしますのでお申し出ください。今年度初めてのご参加の方は「2022年度参加者質問票」のご提出も必要です。
- ・「サマーキャンプ専用参加者質問票」に必要事項を保護者の方ができるだけ詳しくご記入ください。書類は保護者の同意書を兼ねています。
- ・「サマーキャンプ専用参加者質問票」の送付と参加費用全額のお振込みを、出発日の3週間前までにお手続きを完了してください。参加費はお子様のお名前でお振込みください。

みずほ銀行 飯田橋支店 普通預金 2119813 (株)ハロートラベル ワンパク大学予約センター

3 お申込の成立

- ・「サマーキャンプ専用参加者質問票」が届き、参加費用の振込みが確認されますと、申込手続きが成立します。
- ・7月上旬以降に宿泊活動に申込みの方に「参加のしおり」をお送りします。集合・解散場所の案内、もちもの、活動内容などが記載されています。

4 しめきり

- ・出発日の3週間前が締切日ですが、定員になり次第、締め切らせていただきます。お早めにお申込みください。

5 キャンセルについて

- ・お申し込み後、お客さまのご都合により参加を取り消される場合は、旅行開始日の前日から起算した日数により、旅行代金に対し、お1人につき右の料率で取消料を申し受けます。なお、払い戻しに必要な送金手数料はお客様のご負担となります。

宿泊	
21日前	不要
20日～8日前	20%
7日～2日前	30%
前日	40%
当日	50%
無連絡・開始後	100%

日帰り	
11日前	不要
10日～2日前	30%
前日	40%
当日	50%
無連絡・開始後	100%

**募集型企画旅行取引条件説明書(参加のしおりと一緒に送ります)を必ずお読みください**

**【募集型企画旅行契約】**

この旅行は、株式会社ハロートラベルが企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは、当社と募集型企画旅行契約を締結する事になります。

**【旅行代金に含まれない物】**

旅行代金は、パンフレットに明示した日程の交通費、宿泊費、食費、プログラム日及び消費税等諸税が含まれます。行程に含まれない交通費、飲食費及び個人的性質の諸費用は含まれません。

**【申込の成立について】**

旅行代金の入金確認が取れた時点で申込が成立します。

**【添乗員について】**

添乗員が同行します。また、全日程にはプログラム指導者(カウンセラー)が同行します。

**【旅行の催行について】**

原則最少催行人員は10名です。最少催行人員に満たない場合は、旅行の催行を中止する場合があります。中止する場合は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって13日目に当たる日より前までに連絡します。

**【旅行条件・旅行代金の基準】**

この旅行条件は2022年6月1日を基準としています。この旅行代金は2022年6月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

**【旅行企画・実施】**

株式会社ハロートラベル  
東京都知事登録旅行業第2-2884号(一社)全国旅行業協会正会員  
〒161-0032 東京都新宿区中落合4-26-16 桂13  
旅行業務取扱管理者 三好 利和

お問合せ 企画・運営団体 野外教育事業所 **ワンパク大学**

〒161-0031 東京都新宿区西落合1-25-17-101 TEL03-5906-5491 FAX03-5906-5492

E-Mail [info@wanpakudaigaku.jp](mailto:info@wanpakudaigaku.jp)

<https://www.facebook.com/wanpakudaigaku/>

[wanpakudaigaku8098](https://www.instagram.com/wanpakudaigaku8098)

詳しくはHPへ

