

持 ち 物

表の中にあるものは、どんなに小さなものでも、**必ず1つ1つに名前を書**いてください。

	持ち物	数	備考
当日受付へ	参加カード	1	初参加または今年度初回参加の方は、事前に送付いたします。
当日班付へ	健康チェックシート	1	ホームページよりダウンロード。
	持薬(酔い止め含む)	日数分	必要な人のみ。健康チェックシートに内容を記入。
	しおり	1	
	弁当	1	初日分。おにぎりなど、食べやすく、容器は処分できるもの。
	水筒(お茶か水)	1	本体が軽いもので、ペットボトル不可。リュックの中へ。中身は現地補充。
	ウェットティッシュ		おしぼりとして。
	ハンカチ・ポケットティッシュ	適当	
	帽子	1	
	着替え	2組	シャツ・ズボン(スカート不可)・下着上下・靴下で1セット。 汗をかきやすい場合は1セット多めに。
	長そでの服	1	長袖のTシャツ、または薄い生地の上着。
	長ズボン	2	乗馬の際に、馬の鞍で足がずれのを防ぐため。虫よけのため。 薄い生地のもの。キュロットスカート、レギンス、7分丈は不可。
	汗拭きタオル	1	乗馬等の活動時用。汗をかきやすい場合は1枚多めに。
	フェイスタオル(シャワー・温泉用)	2	温泉入浴時は、洗い場で体を洗い、脱衣所に出る前に体を拭くもの。 ※体を拭いてから出ることを、ご家庭でもご確認ください。
	スポーツタオル	1	バスタオルとして。
	パジャマ	1	普段着ているようなもの。(朝夕は都内よりも涼しめ。長袖の必要はなし。)
	ハミガキ・ハブラシ・コップ	1ずつ	感染予防のため。うがいコップも必須。
	ビニール袋	3	レジ袋の大きさ。
	大きめのビニール袋	2	45リットルくらいの大きさ。汚れ物用。
	カッパ	1	晴れ予報でも必須。上下別のズボンがあるもの。ポンチョ不可。
	かさ	1	折りたたみのもの。
	軍手	1	手の大きさに合ったもの。木綿素材。野外炊事用のためゴムのポチ付不可。
	ヘッドライト・予備電池	1	両手を空けるため、頭につけるタイプのもの。
	筆記用具	1	鉛筆、消しゴム。
	虫よけ・虫さされの薬	1	必要な人のみ。
	ヘアブラシ・髪ゴムの予備	適当	髪が長い人のみ必須。感染予防のため、貸し借りはなし。
	予備のマスク(1日1枚+予備数枚)	5以上	感染予防のため、記名必須。馬小屋掃除にも使用。

- ・**荷造りは必ずお子様と一緒にしてください。どこに何が入っているか、新調したのものも、確認をお願いします。**
- ・荷物は1つにまとめ、**両肩で背負うことのできるリュック**に入れて下さい。(キャリーバック不可、宅配便不可。)
- ・入浴用の石けんやシャンプーはこちらで用意しますので不要です。アトピー等で専用の物が必要な場合はお持ちください。健康チェックシートにも記入をお願いします。
- ・髪が長い場合は、髪ゴムをご用意ください。活動中や食事中は髪を束ねます。束ねる際はお手伝いいたします。
- ・おやつ、おもちゃ、遊び道具、交通系ICカード、携帯電話はお持ちにならないでください。
- ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。