

子どものための自然体験プログラム 2021



新しい発見、大きな感動 が得られる
日常では体験できない多様なプログラム！



年齢に応じて、無理なく体験できます。

参加したい活動に単発でお申し込みOK！

野外教育事業所 **ワンパク大学**

詳しくは
HPへ



4月25日(日)
親子デイキャンプ
自然体験
練馬区光が丘公園

初めての方も大歓迎！
親子で楽しむ自然体験
です。広いはらっぱで、
のびのび遊びます。



5月23日(日)
川の探検
東久留米市落合川

わき水の流れるきれいな川
に入ってみましょう。タイヤ
チューブの川下りにも挑戦し
ます。



おおきな貝がら はっけん！

6月13日(日)
磯の探検
神奈川県
三浦半島芝崎海岸

磯を歩きながら、海の生き物
を探します。どんな生き物が
どのように暮らしているのか、
じっくり観察します。



7月4日(日)
火の探検
渋谷区国立リハビリテーションセンター
青少年総合センター

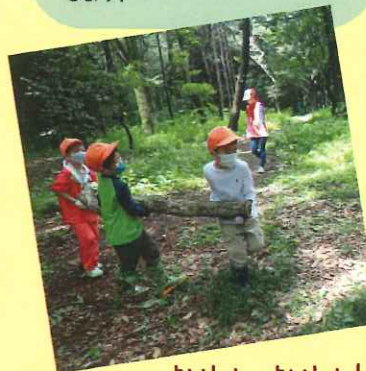
自分で薪をくべてみましょう。
炎をじっと見てみましょう。
火を使ったクッキングにも挑
戦します。

そへっと...



7月18日(日)
森の探検
かくれがづくり
練馬区光が丘公園

森の枝や葉っぱを使って森
の中に大きなかくれがを作り
ます。班のお友だちと、かくれ
がの中でお弁当も食べま
しょう！



よいしょ よいしょ！

8月29日(日)
親子デイキャンプ
カレーライスづくり
渋谷区国立リハビリテーションセンター
青少年総合センター

親子でアウトドアクッキングに
チャレンジしましょう！

10月3日(日)
砂浜の探検
大田区大森

たっぷりの砂で遊びながら砂
の特性を知ります。班全員が
乗れる大きな砂の作品を作
ります！



つながったよ〜

9月12日(日)
ムシムシ探検隊
狭山丘陵

いろいろな虫と出会い、少し
ずつ虫となかよくなっていき
ます。虫の動きをじっくり観察。
虫の音が聞こえることも！



せみのめけがらいっぱい！

11月14日(日)
忍者修行
練馬区光が丘公園

森の中で忍者の先生‘黒忍者’に
忍術を覚えてもらおうと、あそびむし
忍者になることができます！



あそびむし探検隊



対象：幼児（年中・年長）



四季の自然を
のびのびと
探検しよう！

1月5日(水)～7日(金)
妙高雪あそびキャンプ

新潟県妙高原
都会では見ることのないたくさんの雪で
遊びます。穴を掘ったり、滑ったり、とこ
ん雪あそびを楽しみます！



きゃー！

1月16日(日)
土手すべりとたこあげ大会
荒川土手

大きな自然のすべり台・土手で、段ボールやシート
を使ってすべります。風を感じてたこあげもします。
工夫が楽しい活動です。



2月13日(日)
なぞときチャレンジハイク
6km・10km～東海道～

なぞをときながら、東海道を日本橋をめ
ざして歩きます。お友だちと一緒にゴール
しましょう！完歩した達成感自信になり
ます。

ゴールしたよ！



2月27日(日)
たき火の探検
渋谷区国立リハビリテーションセンター
青少年総合センター

木を燃やすと、どんな音がす
る？ けむりのにおいは？
たたき火をしながら、火につ
いて 学びます。



自然のおもしろさや不思議さ
『五感』で感じます！

体をたくさん動かして遊びます！
お友だちとのかかわりもいっぱい



いろいろな自然の中で
おもいっきり
あそびます！

かわのたんけん



12月5日(日)
落ち葉で
クリスマスパーティ
新宿区新宿御苑

落ち葉の山に飛びこんで遊ぶだけでなく、
クリスマスケーキも作る森の中の楽しい
パーティです。



いそたんけん

3月13日(日)
春さがし
いちごがり
神奈川県
三浦半島津久井浜

春の果物の代表、おいしい
いちごをいただきます！
いちごがりの後は、春を探し
にでかけます。



各プログラムの詳しい内容はホームページおよび機関紙「きんたろう」でご確認ください。

4月25日(日)
親子デイキャンプ
自然体験

練馬区光が丘公園
初めての方も大歓迎!
親子で楽しむ自然体験で
す。広いはらっぱで、のび
のび遊びます。

5月23日(日)
わき水の川で
生き物探し

東久留米市落合川
やがて海へとつながって
いく川の始まりを見てみま
しょう。きれいなわき水の
川で生き物を探します。



5月29日(土)~30日(日)
酪農体験キャンプ①

千葉県成田市
牛のえさやりや乳しぼりなど、
酪農のお仕事を体験します。
※酪農体験キャンプ①は
小学2年生以上が対象。



6月13日(日)
磯の生き物観察

神奈川県
三浦半島芝崎海岸
潮が引いた磯には、海の生
き物がいっぱい!
じっくり観察します。



7月4日(日)
めざせ!
キャンプの達人

渋谷区国立リハビリテーションセンター
薪を燃やし、かまどでおい
しいご飯を炊くことを目指
します! テントも協力して
立ててみましょう。

8月29日(日)
親子デイキャンプ
カレーライスづくり

渋谷区国立リハビリテーションセンター
親子でアウトドアクッキングに
チャレンジしましょう!

日帰り乗馬
静岡県御殿場市
ビッグマウンテンランチ

馬場から出て、林の中での乗馬
体験です。年間を通して、自分
で馬を操ることができるように
練習しましょう。
馬小屋のそうじやエサづくりの
体験もできます。

- ①5月9日(日)
- ②6月6日(日)
- ③7月18日(日)
- ④10月17日(日)
- ⑤11月3日(祝・水)
- ⑥12月12日(日)



ワンパククラブ



自然の中で
新しい体験に
チャレンジしよう!

対象：小学生・中学生



いくぞ~!

お~!

生き物とのふれあいを通して
『いのち』のつながりを感じる
自然体験がたっぷり!!
『海』につながる自然体験が
多いのが ワンパク大学の特徴です!

9月26日(日)
ハゼ釣りに
チャレンジ

大田区
川の環境を知り、釣りを
通して、ハゼの命のつな
がりを考えます。



10月10日(日)
マイ竹箸づくりと
流しそうめん

近郊
竹からお箸を作ります。マイ
竹箸で流しそうめんをいた
だきます!



10月23日(土)~24日(日)
酪農体験キャンプ②

千葉県成田市
5月にえさやりをした牛は、どれ
くらい大きくなったかな?
※小学1年生も参加できます。



12月5日(日)
落ち葉で
クリスマスパーティ

新宿御苑
落ち葉の山に飛びこもう! 森の
中でクリスマスケーキも作る楽
しいパーティです。



1月5日(水)~7日(金)
妙高雪あそびキャンプ

新潟県妙高高原
対象：小1~小3
都会では見ることのないたくさん
の雪で遊びます。とことん雪あそびを楽しみます!



1月29日(土)~30日(日)
夜の水族館探検ナイトステイ

千葉県鴨川市
海の動物や魚の寝る姿を見ることで、昼と夜のち
がいに新しい発見が! イルカ アシカ アザラシなど
の水槽の前で寝ます。

2月 チャレンジハイク
~東海道~

昔の街道シリーズ。今年は、東海道をゴールの日本橋を目指して歩きます。
自分の足の力を試してみましょう。

- ①5日(土)~6日(日) 45 ~ 50km/中学生
- ②13日(日) 15 ~ 20km/小1・小2
- ③19日(土)~20日(日) 25~40km/小3~小6



11月7日(日)
森のワンダーランド
あそび場づくり

練馬区光が丘公園
自然物を使って、森の中にあ
そび場をつくります!



11月28日(日)
ツリークライミング

近郊
ロープを使い、高いところま
で木に登ります。いつもと違う
目線で木を感じます。

ここまでがんばったぞ~!



11月20日(土)~21日(日)
サーモンウォッチングキャンプ

栃木県那珂川
産卵のために 海から遡上してくるサーモンの様子
を観察します。生命の神秘に迫ります!



1月16日(日)
めざせ!
昔あそびの達人

荒川土手
こま、めんこ、竹馬、Sケン、
土手すべりなど。むかしの
遊びを楽しみましょう!



3月6日(日)
伝統技術の体験
海苔づくり

大田区大森
昔ながらの方法で海苔
づくりを体験し、海苔に
ついて物知りになります。

あま~い!
おいしい!



3月13日(日)
春さがし
いちごがり

神奈川県
三浦半島津久井浜
春の果物の代表、おいしい
いちごをいただきます!
いちごがりの後は、春を探し
にでかけます。

そろそろ 焼けたかな...



2月27日(日)
めざせ!
たき火の達人

渋谷区国立リハビリテーションセンター
原始人のように火起こしに
挑戦! 薪を燃やしてたき火
の体験をします。

各プログラムの詳しい内容はホームページおよび機関紙「きんたろう」でご確認ください。

サマーキャンプ

ワンパク大学は伊豆七島三宅島で発足。

「島」「海」をメインフィールドに 44年間サマーキャンプを実施してきました。仲間と一緒にチャレンジする経験が子どもをたくましく大きく成長させます！

NEW

農業体験キャンプ

畑の野菜を収穫してとれたて野菜で調理をします！
農家ならではの、自然体験がたっぷり！！

7月23日(金)～7月25日(日) いわき・農業体験キャンプ(2泊) 小1～ 古民家泊

島のキャンプ

7月29日(木)夜～8月1日(日)	三宅島・火山島キャンプ(3泊)	小1～ 民宿泊
8月11日(水)夜～8月18日(水)	伊豆大島アドベンチャーキャンプ(7泊)	小3～ テント泊
8月15日(日)夜～8月18日(水)	伊豆大島マリナキャンプ(3泊)	小1～ 民宿泊
8月12日(木)夜～8月16日(月)	伊豆大島チャレンジキャンプ(4泊)	小2～ テント泊

川のキャンプ

8月6日(金)～8月8日(日)	檜原村・ワイルド川あそびキャンプ(2泊)	小1～小3 ロッジ泊
8月7日(土)～8月9日(月)	檜原村・山と川の探検キャンプ(2泊)	年中・年長 ロッジ泊
8月8日(日)～8月9日(月)	檜原村・川の探検キャンプ(1泊)	年中・年長 ロッジ泊



乗馬キャンプ

8月21日(土)～24日(火)	乗馬3泊キャンプ(3泊)	小2～ テント泊
8月24日(火)～26日(木)	乗馬2泊キャンプ(2泊)	小1～ テント泊
8月26日(木)～27日(金)	あそびむし乗馬キャンプ(1泊)	年中・年長 テント泊



スキーキャンプ

長年、長野県木島平スキー場をメインに、スキーキャンプを実施。
スキーレッスン以外に、宿泊ならではの楽しいプログラムが盛りだくさん！

長野県・木島平のスキーキャンプ

スキーレベル別のレッスンなので初心者も上級者も楽しく技術が向上します。
スキーレッスン以外にも、小学生以上は雪の中のキャンプファイヤーなど、
宿泊ならではの楽しいプログラムが盛りだくさん！

- ◆12月26日(日)～29日(水) 冬休みワンパックスキーキャンプ(3泊)小1～
- ◆3月21日(月)～23日(水) あそびむしスキーキャンプ(2泊) 年中・年長
- ◆3月26日(土)～29日(火) 春休みワンパックスキーキャンプ(3泊)小1～



新潟県・妙高のスキーキャンプ

スキーがまったく はじめての子どもたちを対象としており、
無理なく、楽しくスキー技術を身につけていきます。

- ◆1月5日(水)～7日(金) 妙高はじめてのスキーキャンプ(2泊)

※年長～小3でスキーが初めての方が対象



参加者（保護者）の声

- ・楽しそうに1日の出来事を話してくれます。それだけでこちら笑顔になります。それから、友達がたくさんできた、と得意げに話してくれます。友達がたくさんできることは良いことだと思っているのだな、と感じました。(年中)
- ・はじめて体験したことを楽しく話してくれるので、成長を感じます。(小3)
- ・知識が増えていたり、はじめて体験したことで自信がついています。年齢差のある子ども同士でどうかかわるのか本人なりに模索している様子も感じられます。本やテレビのみで知っていたことが、実物や経験を通して身につけることが感じられ、分野によっては親よりも詳しくなっています。(小4)
- ・たくさんの活動写真をオンラインアルバムに載せてくださるので毎回楽しみです。子どものアップ写真や全体写真、動画も大変に満足しております。(小3)
- ・報告書には、当日の細かな様子が書かれているので、家では見られない様子も書かれており、意外性を感じたり、毎回楽しく読ませていただいております。(小1)
- ・親よりも年齢に近いカウンセラーからは学ぶことも多く、目標にもしやすいのだと思う。(小3)

2020年度 保護者アンケートより抜粋



自然体験を通じて“ワンパクな人”を育てたい

ワンパク大学は伊豆七島・三宅島の観光施設からスタートして今年で45年目を迎えます。年間を通じて、幼児から大人までを対象に自然体験活動を提供しています。

2020年は新型コロナウィルスの感染拡大のために、自然体験活動に限らず、様々な活動が中止や規模縮小に追い込まれました。子どもたちは学校が休校し、家庭での学習やオンライン授業を初めて体験することになりました。小中学校だけでなく、高校、大学も同様な対応をしてきました。その影響はかつてない規模になり、企業活動や社会生活まで広範囲に及んでいます。その生活の中で、オンラインでの可能性も確立されるとともに、ツールを活用したコミュニケーション技術も発展してきました。しかし、その反面、画面越しのコミュニケーションでは補うことができない実体験の重要性や、自然とのふれあいの有効性も取り上げられてきました。

私たちが40年以上も継続してきた体験活動や自然との共生への理解の必要性などが改めてクローズアップされたのではないかと考えます。ウィズコロナの社会の中で、必要な対策を行うことは当然ですが、「ワンパクな人」を育てることの重要性も新たに認識し、事業を継続、発展していきたいと考えます。

代表 三好 利和（ドン・ガバチョ）



野外教育事業所ワンパク大学とは？

2021年度の活動内容や代表挨拶はこのパンフレットに紹介されていますが、団体の概要、理念、職員紹介、沿革、申込方法、各種書類のダウンロードなど、すべてホームページに掲載しております。ぜひホームページにてご確認ください。

ワンパク大学



野外教育事業所ワンパク大学は一般社団法人日本アウトドアネットワークのアウトドア事業者安全評価認証制度によって「セーフティアウトドア事業者」に認証されている団体です。



野外教育事業所ワンパク大学はNPO法人自然体験活動推進協議会が事務局を務めるSAFETY OUTDOOR キャンペーンに参加しています。



野外教育事業所ワンパク大学はSDGs(持続可能な開発目標)に参加しています。SDGsは2015年9月、ニューヨーク国連本部において193の加盟国に全会一致で採択された国際目標です。



お問い合わせ〔企画・運営〕

野外教育事業所 ワンパク大学

☎03-5906-5491 ✉ info@wanpakudaigaku.jp

〒161-0031 東京都新宿区西落合1-25-17-101

お申込み〔旅行企画・実施〕

(株)ハロートラベル ワンパク大学予約センター

☎03-5906-5490 東京都知事登録旅行業第2-2884号(一社)全国旅行業協会正会員

〒161-0032 東京都新宿区中落合4-26-16 桂13号 旅行業務取扱管理者 三好利和

(受付時間 10:00~18:00 土曜、日曜、祝日は活動日となり、転送電話になります。)

