

ワンパクな  
子どもを育てます



ここが  
ポイント

## 新しい発見、大きな感動

が得られる多様なプログラム！



日常生活ではできない体験がいっぱい！  
参加したい活動に単発でお申し込みOK！





4月26日(日)

災害時にも役立つ!  
親子デイキャンプ  
渋谷区国立リハビリテーションセンター  
青少年総合センター

初めての方も大歓迎!  
簡単にできるアウトドアクッキングやテント立てなど、親子で楽しみながら体験しましょう。



5月17日(日)

川の探検  
東久留米市落合川

わき水の流れるきれいな川に入ってみましょう。生き物探しや、タイヤチューブの川下りにも挑戦です!



6月7日(日)

磯の探検  
神奈川県  
三浦半島芝崎海岸

磯を歩きながら、海の生き物を探します。どんな生き物がどのように暮らしているのか、じっくり観察します。



7月5日(日)

火の探検  
渋谷区国立リハビリテーションセンター  
青少年総合センター

自分で薪をくべてみましょう。本物の炎をじっくり見てみましょう!どんな発見があるかな?!火を使ったクッキングもします。



7月19日(日)

森の探検  
かくれがづくり  
練馬区光が丘公園

森の枝や葉っぱを使って森の中に大きなかくれがを作ります。班のお友だちと、かくれがの中でお弁当も食べましょう!

9月27日(日)

ムシムシ探検隊  
狭山丘陵

いろいろな虫と出会い、少しずつ虫となかよくなっていきます。虫の動きをじっくり観察。虫の音が聞こえることも!



11月15日(日)

忍者修行  
練馬区光が丘公園

森の中で忍者の先生‘黒忍者’に忍術を教してもらおうと、みんなもあそびむし忍者になれます!忍者服も自分で作ります!



8月30日(日)

アイスクリームづくり  
都内

ひんやりおいしいアイスクリーム。お友だちと力を合わせて作りましょう。



10月18日(日)

砂浜の探検  
大田区大森

たっぷりの砂で遊びながら砂の特性を知ります。班全員が乗れる大きな砂の作品を作ります!

12月6日(日)

落ち葉で  
クリスマスパーティー  
新宿区新宿御苑

落ち葉の山に飛びこんで遊ぶだけでなく、クリスマスケーキも作る森の中の楽しいパーティーです。



# あそびむし探検隊

対象：幼児(年中・年長)

1月5日(火)~7日(木)

妙高雪あそびキャンプ  
新潟県妙高高原

都会では見ることのないたくさんの雪で遊びます。穴を掘ったり斜面を滑ったり、とことん雪あそびを楽しみます!



2月14日(日)

たき火で  
ピザづくり  
渋谷区国立リハビリテーションセンター  
青少年総合センター

薪を燃やしたたき火で、ピザを焼き、体もポカポカに。ピザのトッピングは、みんなで協力して飾り付けましょう!

3月7日(日)

春さがし  
いちごがり  
神奈川県  
三浦半島津久井浜

春の果物の代表、いちごを口いっぱい!おなかを満たした後は、春を探しにおさんぽです。

1月17日(日)

土手すべりと  
凧あげ大会  
江戸川区篠崎緑地

大きな自然のすべり台・土手で、段ボールやシートを使ってすべります。風を感じてたこあげもします。工夫が楽しい活動です。



2月21日(日)

なぞときチャレンジハイク6・10km  
~甲州街道~

なぞときながら、甲州街道を日本橋から楽しく歩きます。お友だちと一緒にゴールを目指しましょう!



四季の自然をのびのびと探検しよう!

・自然のおもしろさや不思議さを『五感』で感じます!  
・体をたくさん動かして遊びます!  
・お友だちとのかわりもいっぱい!



いっしょにあそぼう!!



元気なお兄さんお姉さん達が待っています!!

各プログラムの詳しい内容はホームページおよび機関紙「きんたろう」でご確認ください。



4月26日(日)

災害時にも役立つ!  
親子デイキャンプ  
渋谷区国立オリンピック記念  
青少年総合センター

初めての方も大歓迎!  
簡単にできるアウトドアクッキング  
やテント立てなど、親子で楽し  
みながら体験しましょう。



5月17日(日)

わき水の川で  
生き物探し  
東久留米市落合川

やがて海へとつながって  
いく川の始まりを見てみま  
しょう。きれいなわき水の  
川で生き物を探し、タイヤ  
チューブでも遊びます。



7月5日(日)

めざせ!  
キャンプの達人  
渋谷区国立オリンピック記念  
青少年総合センター

薪を燃やし、かまどでおい  
しいご飯を炊くことを目指  
します!  
テントも仲間と協力して立  
ててみましょう。



6月7日(日)

磯の生き物観察  
神奈川県  
三浦半島芝崎海岸

潮が引いた磯には、海の  
生き物がいっぱい!どんな  
生き物がどのように生き  
ているのかじっくり観察し  
ます。



9月13日(日)

マイ竹箸づくりと  
流しそうめん  
近郊

竹の状態からお箸を作り、そ  
のマイ竹箸で流しそうめんを  
いただきます!どんなお箸が  
できるでしょう?!



10月11日(日)

ハゼ釣りに  
チャレンジ  
神奈川県川崎市

海に近い多摩川でハゼ釣り。  
川の環境を知り、ハゼの命  
のつながりも感じます。釣れ  
たハゼはいただきます。

11月8日(日)

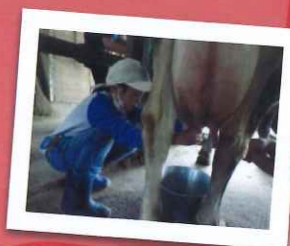
秘密基地づくり  
練馬区光が丘公園

森にある自然のものだけを使って、  
自分たちだけの秘密基地をつくりま  
す!森の中でたっぷり遊びます!

10月24日(土)~25日(日)

牛とのふれあい  
酪農キャンプ  
千葉県成田市

牛のえさやりや乳しぼりなど、酪農の  
お仕事を体験します。牛とふれあう  
牧場でいただく牛乳はどんな味?!



11月22日(日)~23日(月・祝)

サーモンウォッチングキャンプ  
栃木県那珂川

ラフトボートに乗って産卵のために  
海から遡上してくるサーモンの様子を  
観察します。命の神秘に迫ります!



# ワンパククラブ

対象:小学生・中学生



・生き物とのふれあいを通して  
『いのち』のつながりを感じる  
自然体験がいっぱい!  
・磯、川、島など、『海』に  
つながる自然体験は  
ワンパク大学ならではの!



自然の中で  
新しい体験に  
チャレンジ  
しよう!

11月29日(日)

ツリークライミング  
近郊

ロープを使い、高いところまで  
木に登ります。いつもと違う目  
線で木を感じます。さあどこま  
で登ることができるかな?

1月5日(火)~7日(木)

妙高雪あそびキャンプ  
新潟県妙高高原  
対象:小1~小3

都会では見ることのないたくさん  
の雪で遊びます。穴を掘ったり斜面を  
滑ったり、ところん雪あそびを楽し  
みます!



1月17日(日)

めざせ!  
昔あそびの達人  
江戸川区篠崎緑地

こま、めんこ、竹馬、  
Sケン、土手すべりなど。  
おかし遊びを楽しみ  
ながら、冬でも外で、元気に  
遊びましょう!

2月 チャレンジハイク  
~甲州街道~

昔の街道シリーズ。今年は、甲州街道を  
ゴールの日本橋を目指して歩きます。  
自分の足の力を試してみましょう。  
このプログラムは保護者の見学が可能!  
応援大歓迎です!

- ①6日(土)~7日(日) 45・50km/中学生
- ②21日(日) 15・20km/小1・小2
- ③27日(土)~28日(日) 25~40km/小3~小6



12月6日(日)

落ち葉で  
クリスマスパーティ  
新宿区新宿御苑

落ち葉の山に飛びこんで遊ぶ  
だけでなく、クリスマスケーキも  
作る森の中の楽しいパーティ  
です。

1月30日(土)~31日(日)

夜の水族館探検ナイトステイ  
千葉県鴨川市

海の動物や魚の寝姿を見ることで、  
昼と夜とのちがいに新しい発見が!  
水族館の裏側を知ることもできます。  
イルカ アシカ アザラシなどの水槽の  
前で寝ます。



2月14日(日)

たき火で  
ピザづくり  
渋谷区国立オリンピック記念  
青少年総合センター

薪を燃やしたたき火で、ピ  
ザを焼き、体もポカポカに。  
ピザは生地から作る、本格  
派です!

3月7日(日)

春さがし  
いちごがり  
神奈川県  
三浦半島津久井浜

春の果物の代表、いちごをロ  
いっばいに!おなかを満たした後  
は春をさがしに出かけます。



3月14日(日)

伝統技術の体験  
海苔づくり  
大田区大森

昔ながらの方法で海苔づくり。  
自分で作った海苔は後日自宅  
に送られます。家族と一緒に味  
わうことができます!



日帰り乗馬

静岡県御殿場市  
ビッグマウンテンランチ

乗馬に挑戦!馬場から出て、林の中や田んぼのあ  
ぜ道での乗馬です。自分で馬を操ることができる  
ように練習します。馬小屋のそうじやエサづくりの  
体験もできます。

- ①5月31日(日)
- ②6月21日(日)
- ③7月19日(日)
- ④11月1日(日)
- ⑤12月13日(日)



各プログラムの詳しい内容はホームページおよび機関紙「きんたろう」でご確認ください。

# サマーキャンプ

ワンプク大学は伊豆七島三宅島で発足。  
島、海をメインフィールドに  
43年間サマーキャンプを実施してきました。  
仲間と一緒にチャレンジする経験が  
子どもを大きく成長させます！

## 島のキャンプ

8月6日(木)夜~9日(日)	三宅島・火山島キャンプ°(3泊)	小1~	民宿泊
8月12日(水)夜~19日(水)	伊豆大島アドベンチャーキャンプ°(7泊)	小3~	テント泊
8月15日(土)夜~18日(火)	伊豆大島マリンキャンプ°(3泊)	小1~	民宿泊
8月15日(土)夜~19日(水)	伊豆大島チャレンジキャンプ°(4泊)	小2~	テント泊

## 川のキャンプ

7月31日(金)~8月2日(日)	檜原村・ワイルド川あそびキャンプ°(2泊)	小1~小3	ロッジ泊
8月2日(日)~3日(月)	檜原村・川の探検キャンプ°(1泊)	★年中・年長	ロッジ泊
8月1日(土)~3日(月)	檜原村・山と川の探検キャンプ°(2泊)	★年中・年長	ロッジ泊

## 乗馬キャンプ

8月22日(土)~25日(火)	乗馬3泊キャンプ°(3泊)	小2~	テント泊
8月25日(火)~27日(木)	乗馬2泊キャンプ°(2泊)	小1~	テント泊
8月27日(木)~28日(金)	あそびむし乗馬キャンプ°(1泊)	★年中・年長	テント泊



# スキーキャンプ

長野県木島平スキー場をメインに、  
長年スキーキャンプを実施。  
スキーレベル別のレッスンなので、初心者も  
上級者も楽しく技術が向上します。  
キャンプファイヤーなど宿泊ならではの  
楽しいプログラムも盛りだくさん！

## 木島平スキーキャンプ

12月26日(土)～29日(火) 冬休みワンプクススキーキャンプ(3泊)小1～  
3月20日(土)～22日(月) あそびむしスキーキャンプ(2泊)★年中・年長  
3月26日(金)～29日(月) 春休みワンプクススキーキャンプ(3泊)小1～



## 妙高スキーキャンプ

1月5日(火)～7日(木) 妙高はじめてのスキーキャンプ(2泊)  
●年長～小3でスキーが初めての方が対象



## 参加者（保護者）の声



- ・プログラムを重ねるごとに、自分のことは自分でやろうという姿勢が見られます。(年中)
- ・川の探検1泊キャンプで、行くまではドキドキだったようですが、1泊できたことは自信にもなり、来年は2泊がいいと言っています。(年中)
- ・スキーキャンプは、スキーが楽しかったし、おともだちと思いきり歌ったり遊んだりできて最高だった!!そうです。(小2)
- ・自分が経験してきたことに対して、自信を持ち、目を輝かせて話をしています。(小2)
- ・目標を達成できたことが自信につながり、ポジティブな発言が増えました。(小2)
- ・自分が楽しめ、活躍できるコミュニティを学校以外に持っている、これは、ワンパクに参加して得られた強みの1つだと思います。(小2)
- ・キャンプをがんばったことと、おともだちからのほめ言葉がうれしかったことを話してくれました。(小3)
- ・カウンセラーのみなさんは、ともだちのような、先生のような、絶妙な距離感で子どもの心をつかんでいると思います。(小2)
- ・いつもポジティブな視点で子どもを見て寄り添ってくれていて、とても信頼しています。(小3)
- ・子どもが体調を崩したときなどにもきちんと対応し、寄り添ってくれるところに、本当に安心して子どもを預けられます。(小3)
- ・スキーの技術向上だけでなく、生活面や精神面の成長を見守ってくださる姿勢があり、すばらしいと思います。(小6)
- ・児童報告書では、普段わからない面や見えていない点、集団生活や毎日の過ごし方について、改めて考え直すことができるよい視点をもたらしています。(小2)
- ・児童報告書は細やかな内容で、スタッフのみなさまの熱意が感じられ感動します。(小6)
- ・児童報告書では、親の立場では知ることのできない同世代の子どもたちとの様子を教えていただけて、読むのを楽しみにしています。(小6)
- ・宿泊活動では随時写真をアップしていただけるので、子どもの様子を見られて大変安心できる点があります。(小4)



2019年度 保護者アンケートより抜粋

## 自然の中で“ワンパクな人”を育てたい

ワンパク大学は伊豆七島・三宅島の観光施設からスタートし、今年で44年目を迎えます。年間を通じて、幼児から大人までを対象に自然体験活動を提供しています。

活動を通して常に大切にしていることは、3つの「新しい発見・大きな感動」です。1つ目は「参加者自身」について。初めてのことに挑戦してできる、また以前はできなかったことができるようになる達成感を味わい、そこで得られる自信に感動し、自らの新しい力や可能性を発見することです。2つ目は参加者の周りの「ひと」について。少子化や核家族化、地域の交流が少なくなっているなかで、異なる年齢の集団での活動を通じて、新たな仲間を発見し、その大切さに気づき、一人では生きていくことができないことを学びます。3つ目は「自然」について。人間は海や山、様々な生き物を含む自然に囲まれて生きています。その豊かな自然での発見や感動から、人は自然の一部であることを認識し、より良き自然環境を創ることを目指すことができます。

我々はこれらの「新しい発見・大きな感動」を通じて、ワンパクな人を育てていきます。



代表 三好 利和 (ドン・ガバチョ)

### お問い合わせ(企画・運営)

野外教育事業所 **ワンパク大学**

☎03-5906-5491 ✉ info@wanpakudaigaku.jp

〒161-0031 東京都新宿区西落合1-25-17-101



### お申込み(旅行企画・実施)

(株)ハロートラベル **ワンパク大学予約センター**

☎03-5906-5490 東京都知事登録旅行業第2-2884号(一社)全国旅行業協会正会員

(受付時間 10:00~18:00 土曜、日曜、祝日は活動日となり、転送電話になります。)

〒161-0032 東京都新宿区中落合4-26-16 桂13号 旅行業務取扱管理者 三好利和