



4月26日(日)

災害時にも役立つ!  
親子デイキャンプ  
渋谷区国立リハビリテーションセンター  
青少年総合センター

初めての方も大歓迎!  
簡単にできるアウトドアクッキングやテント立てなど、親子で楽しみながら体験しましょう。



5月17日(日)

わき水の川で  
生き物探し  
東久留米市落合川

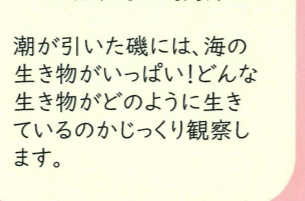
やがて海へとつながって  
いく川の始まりを見てみま  
しょう。きれいなわき水の  
川で生き物を探し、タイヤ  
チューブでも遊びます。



6月7日(日)

磯の生き物観察  
神奈川県  
三浦半島芝崎海岸

潮が引いた磯には、海の  
生き物がいっぱい!どんな  
生き物がどのように生き  
ているのかじっくり観察し  
ます。



7月5日(日)

めざせ!  
キャンプの達人  
渋谷区国立リハビリテーションセンター  
青少年総合センター

薪を燃やし、かまどでおい  
しいご飯を炊くことを目指  
します!  
テントも仲間と協力して立  
ててみましょう。



9月13日(日)

マイ竹箸づくりと  
流しそうめん  
近郊

竹の状態からお箸を作り、そ  
のマイ竹箸で流しそうめんを  
いただきます!どんなお箸が  
できるでしょう?!



10月11日(日)

ハゼ釣りに  
チャレンジ  
神奈川県川崎市

海に近い多摩川でハゼ釣り。  
川を知り、ハゼの命の  
つながりも感じます。釣れ  
たハゼはいただきます。

11月8日(日)

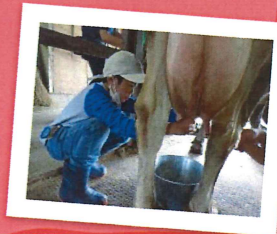
秘密基地づくり  
練馬区光が丘公園

森にある自然のものだけを使って、  
自分たちだけの秘密基地をつくりま  
す!森の中でたっぷり遊びます!

10月24日(土)~25日(日)

牛とのふれあい  
酪農キャンプ  
千葉県成田市

牛のえさやりや乳しぼりなど、酪農の  
お仕事を体験します。牛とふれあう  
牧場でいただく牛乳はどんな味?!



11月22日(日)~23日(月・祝)

サーモンウォッチングキャンプ  
栃木県那珂川

ラフトボートに乗って産卵のために  
海から遡上してくるサーモンの様子  
を観察します。命の神秘に迫ります!



# ワンパククラブ

対象：小学生・中学生



・生き物とのふれあいを通して  
『いのち』のつながりを感じる  
自然体験がいっぱい!  
・磯、川、島など、『海』に  
つながる自然体験は  
ワンパク大学ならではの!



自然の中で  
新しい体験に  
チャレンジ  
しよう!

11月29日(日)

ツリークライミング  
近郊

ロープを使い、高いところまで  
木に登ります。いつもと違う目  
線で木を感じます。さあどこま  
で登ることができるかな?

1月5日(火)~7日(木)

妙高雪あそびキャンプ  
新潟県妙高高原  
対象：小1~小3

都会では見ることのないたくさん  
の雪で遊びます。穴を掘ったり斜面を  
滑ったり、とこころ雪あそびを楽し  
みます!



1月17日(日)

めざせ!  
昔あそびの達人  
江戸川区篠崎緑地

こま、めんこ、竹馬、  
Sケン、土手すべりなど。  
むかしの遊びを楽しみ  
ながら、冬でも外で、元気に  
遊びましょう!

2月 チャレンジハイク

~甲州街道~

昔の街道シリーズ。今年は、甲州街道を  
ゴールの日本橋を目指して歩きます。  
自分の足の力を試してみよう。  
このプログラムは保護者の見学が可能!  
応援大歓迎です!

- ①6日(土)~7日(日) 45・50km/中学生
- ②21日(日) 15・20km/小1・小2
- ③27日(土)~28日(日) 25~40km/小3~小6



12月6日(日)

落ち葉で  
クリスマスパーティー  
新宿区新宿御苑

落ち葉の山に飛びこんで遊ぶ  
だけでなく、クリスマスケーキも  
作る森の中の楽しいパーティ  
です。

1月30日(土)~31日(日)

夜の水族館探検ナイトステイ  
千葉県鴨川市

海の動物や魚の寝姿を見ることで、  
昼と夜とのちがいに新しい発見が!  
水族館の裏側を知ることもできます。  
イルカ アシカ アザラシなどの水槽の  
前で寝ます。



2月14日(日)

たき火で  
ピザづくり  
渋谷区国立リハビリテーションセンター  
青少年総合センター

薪を燃やしたき火で、ピ  
ザを焼き、体もポカポカに。  
ピザは生地から作る、本格  
派です!

3月7日(日)

春さがし  
いちごがり  
神奈川県  
三浦半島津久井浜

春の果物の代表、いちごをロ  
いっばいに!おなかを満たした  
後は春をさがしに出かけます。



3月14日(日)

伝統技術の体験  
海苔づくり  
大田区大森

昔ながらの方法で海苔づくり。  
自分で作った海苔は後日自宅  
に送られます。家族と一緒に味  
わうことができます!



日帰り乗馬

静岡県御殿場市  
ビッグマウンテンランチ

乗馬に挑戦!馬場から出て、林の中や田んぼのあ  
ぜ道での乗馬です。自分で馬を操ることができる  
ように練習します。馬小屋のそうじやエサづくりの  
体験もできます。

- ①5月31日(日)
- ②6月21日(日)
- ③7月19日(日)
- ④11月1日(日)
- ⑤12月13日(日)



各プログラムの詳しい内容はホームページおよび機関紙「きんたろう」でご確認ください。